



Утверждаю
 Заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 379» г. о. Самара
 /Ю. А. Ежова

Меню
 17 января 2025г.
 САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка из творога, с соусом, изюмом	150/40	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с сыром	20/11	5.7	8,6	14,3	96,2	1,2
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			400					
II Завтрак								
			80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
Обед								
		Огурец соленый	28	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп на к/б картофельный	200	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Яйцо вареное	70	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша перловая рассыпчатая	130	3,86	3,76	27,46	159	0
		Напиток из шиповника	180	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	18	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	26	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
Полдник								
	136	Булочка домашняя	70	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Чай с молоком	180	2,8	3.1	14,3	96.3	1.2
Итого			250					
Ужин								
	57	Рагу овощное	230	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	18	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	200				38,7	0,03
Итого			450					
Всего								

Стоимость 178,9 /

Главный бухгалтер Зрн / К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством Сел / В.А. Слесарева

Утверждаю

Заведующего МБДОУ

«Детский сад № 379» г. о. Самара

/О. А. Ежова



Меню

17 января 2025г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка из творога с соусом, изюмом	120/30	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с сыром	15/11	5.7	8,6	14,3	96,2	1,2
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			350					
II Завтрак								
			0	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
Обед								
		Огурец соленый	28	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп на к/б картофельный	150	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	305	Яйцо варёное	60	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша перловая рассыпчатая	120	3,86	3,76	27,46	159.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	18	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	26	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
Полдник								
	136	Булочка домашняя	50	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Чай с молоком	150	2,8	3.1	14,3	96.3	1.2
Итого			200					
Ужин								
	57	Рагу овощное	200	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	18	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	180				38,7	0,03
Итого			400					
Всего								

Стоимость 178,9

Главный бухгалтер [Signature] /К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством [Signature] /В.А. Слесарева