

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

# МЕНЮ

## 17.03.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>237</b>	<b>6,68</b>	<b>8,80</b>	<b>32,71</b>	<b>0,55</b>	
Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
Бутерброды с маслом	50	1,01	3,17	4,28		15,3
Каша гречневая вязкая молочная	147	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
<b>Второй завтрак</b>	<b>41</b>	<b>0,34</b>	<b>0,14</b>	<b>9,49</b>	<b>50,00</b>	
Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
<b>Обед</b>	<b>553</b>	<b>22,60</b>	<b>21,51</b>	<b>67,07</b>	<b>31,42</b>	
Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	37	1,41	0,26	7,26		21,3
Хлеб пшеничный	30	1,32	0,25	5,74		15,5
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	28
Суп картофельный с горохом	135	4,31	4,06	20,43	7,92	150
Капуста тушеная	62	2,47	2,19	8,05	21,16	120
<b>Полдник</b>	<b>244</b>	<b>8,45</b>	<b>10,20</b>	<b>29,73</b>	<b>2,13</b>	
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150
Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
<b>Ужин</b>	<b>282</b>	<b>9,91</b>	<b>8,60</b>	<b>41,15</b>	<b>1,88</b>	
Хлеб пшеничный	38	1,64	0,31	7,10		19,2
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
Каша пшеничная вязкая молочная	155	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
<b>Итого за день:</b>	<b>1 356</b>	<b>47,98</b>	<b>49,25</b>	<b>180,16</b>	<b>85,98</b>	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

## 17.03.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>272</b>	<b>8,19</b>	<b>9,04</b>	<b>39,56</b>	<b>0,55</b>	
Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
Каша гречневая вязкая молочная	162	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
Бутерброды с маслом	70	1,93	3,27	8,31		26,1
<b>Второй завтрак</b>	<b>41</b>	<b>0,34</b>	<b>0,14</b>	<b>9,49</b>	<b>50,00</b>	
Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
<b>Обед</b>	<b>659</b>	<b>26,70</b>	<b>26,56</b>	<b>78,27</b>	<b>36,30</b>	
Хлеб ржаной	46	1,76	0,32	9,10		26,7
Суп картофельный с горохом	152	5,25	4,15	23,31	8,44	200
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	30	1,32	0,25	5,74		15,5
Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
Капуста тушеная	81	2,91	3,58	9,35	24,92	130
<b>Полдник</b>	<b>304</b>	<b>10,52</b>	<b>11,25</b>	<b>40,11</b>	<b>2,56</b>	
Молоко кипяченое	102	5,48	4,88	9,07	2,46	180
Булочка "Веснушка"	202	5,04	6,37	31,04	0,10	70
<b>Ужин</b>	<b>339</b>	<b>12,16</b>	<b>9,60</b>	<b>50,83</b>	<b>2,11</b>	
Каша пшеничная вязкая молочная	194	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
Хлеб пшеничный	46	1,98	0,37	8,62		23,3
Чай с молоком	99	2,97	2,60	15,90	1,33	200
<b>Итого за день:</b>	<b>1 615</b>	<b>57,91</b>	<b>56,59</b>	<b>218,27</b>	<b>91,52</b>	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

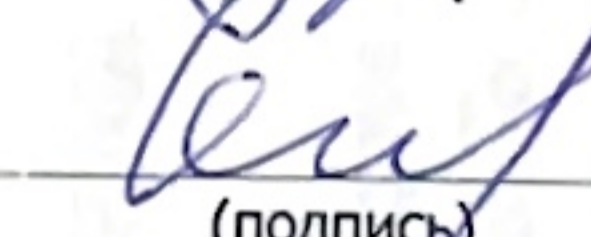


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

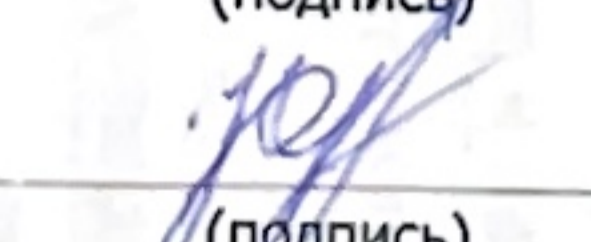


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)