

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**17.04.2025 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		405	15,39	23,60	32,60	4,11	
	Икра кабачковая	51	0,82	3,82	3,30	2,58	42
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Омлет натуральный	166	9,05	12,85	3,44	0,36	140/5
	Бутерброды с маслом	97	2,67	4,52	11,50		31/5
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		631	25,22	17,01	94,24	33,59	
	Голубцы ленивые	194	13,90	8,63	15,27	18,53	160
	Хлеб ржаной	74	2,79	0,51	14,42		47
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	43	1,85	0,35	8,07		21
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Полдник		338	10,09	12,42	45,08	3,04	
	Молоко кипяченое	113	6,09	5,42	10,08	3,04	200
	Печенье	225	4,00	7,00	35,00		50
Ужин		488	19,44	14,07	70,72	14,14	
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Тефтели из рыбы крупяные (с молочным соусом)	244	13,55	9,53	25,97	0,50	80
	Картофель отварной	141	2,99	3,99	23,33	12,56	145/5
	Хлеб пшеничный	65	2,79	0,52	12,14		32
Итого за день:		1 903	70,48	67,24	252,13	104,87	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

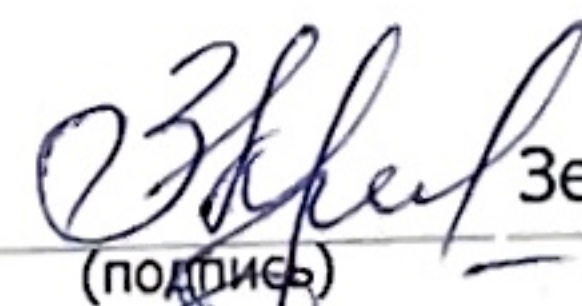
17.04.2025 четверг

МБДОУ/
«Детский
сад № 379»
г.о. Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		369	14,08	22,49	27,63	4,28	
	Икра кабачковая	47	0,76	3,56	3,08	2,80	40
	Бутерброды с маслом	83	1,70	5,33	7,20		20/5
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Омлет натуральный	148	8,77	11,19	2,99	0,31	100/3
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		526	20,93	14,29	78,21	25,47	
	Голубцы ленивые	173	11,77	7,74	13,96	13,91	130
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	59	2,23	0,41	11,53		40
	Хлеб пшеничный	43	1,85	0,35	8,07		21
	Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
Полдник		271	8,09	9,95	36,09	2,33	
	Молоко кипяченое	91	4,89	4,35	8,09	2,33	160
	Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин		399	16,26	11,19	58,18	11,94	
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	43	1,85	0,35	8,07		21
	Тефтели из рыбы крупяные (с молочным соусом)	216	11,75	8,28	23,54	0,37	70
	Картофель отварной	113	2,56	2,53	20,06	10,80	127/3
Итого за день:		1 605	59,70	58,06	209,59	94,02	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)



Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

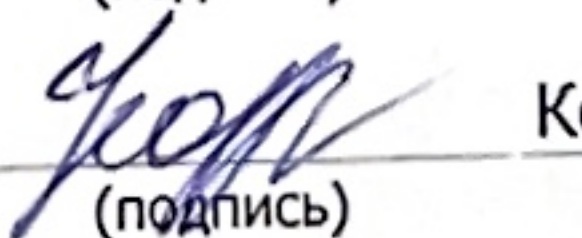


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)