

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

## 17.07.2025 четверг

| Наименование                        | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                      | <b>365</b>   | <b>11,75</b> | <b>13,02</b> | <b>50,01</b>  | <b>2,08</b>  |         |
| Кофейный напиток с молоком          | 91           | 2,85         | 2,41         | 14,36         | 1,17         | 180     |
| Каша манная молочная                | 223          | 7,49         | 8,23         | 29,60         | 0,91         | 200/5   |
| Бутерброды с маслом                 | 51           | 1,41         | 2,38         | 6,05          |              | 19      |
| <b>Обед</b>                         | <b>432</b>   | <b>18,53</b> | <b>13,96</b> | <b>58,25</b>  | <b>14,81</b> |         |
| Хлеб ржаной                         | 39           | 1,47         | 0,27         | 7,57          |              | 22,2    |
| Хлеб пшеничный                      | 23           | 1,02         | 0,19         | 4,44          |              | 12      |
| Компот из черной смородины          | 25           | 0,12         | 0,02         | 6,18          | 9,60         | 180     |
| Суп картофельный с мучными клецками | 64           | 2,67         | 0,66         | 11,93         | 4,44         | 200/20  |
| Плов из птицы                       | 281          | 13,25        | 12,82        | 28,13         | 0,77         | 180     |
| <b>Уплотнённый полдник</b>          | <b>490</b>   | <b>21,82</b> | <b>20,56</b> | <b>54,31</b>  | <b>1,27</b>  |         |
| Рыба, запеченная в омлете           | 280          | 17,71        | 15,29        | 17,91         | 0,21         | 140     |
| Свекла, тушенная в белом соусе      | 66           | 1,33         | 2,88         | 8,79          | 1,03         | 90      |
| Хлеб пшеничный                      | 35           | 1,53         | 0,29         | 6,66          |              | 18      |
| Печенье                             | 67           | 1,19         | 2,09         | 10,43         |              | 14,9    |
| Чай с сахаром                       | 42           | 0,06         | 0,02         | 10,52         | 0,03         | 180/10  |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>1 288</b> | <b>52,09</b> | <b>47,54</b> | <b>162,57</b> | <b>18,16</b> |         |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

# МЕНЮ

## 17.07.2025 четверг

| Наименование                        | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                      | <b>277</b>   | <b>8,65</b>  | <b>10,19</b> | <b>37,48</b>  | <b>1,79</b>  |         |
| Кофейный напиток с молоком          | 91           | 2,85         | 2,41         | 14,36         | 1,17         | 180     |
| Бутерброды с маслом                 | 34           | 0,69         | 2,17         | 2,94          |              | 10,5    |
| Каша манная молочная                | 152          | 5,11         | 5,61         | 20,18         | 0,62         | 147/3   |
| <b>Обед</b>                         | <b>347</b>   | <b>15,16</b> | <b>11,36</b> | <b>46,06</b>  | <b>12,02</b> |         |
| Хлеб ржаной                         | 31           | 1,17         | 0,21         | 6,07          |              | 17,8    |
| Хлеб пшеничный                      | 24           | 1,05         | 0,20         | 4,55          |              | 12,3    |
| Компот из черной смородины          | 21           | 0,10         | 0,02         | 5,15          | 8,00         | 150     |
| Суп картофельный с мучными клецками | 48           | 2,00         | 0,50         | 8,95          | 3,33         | 150/20  |
| Плов из птицы                       | 223          | 10,84        | 10,43        | 21,34         | 0,69         | 150     |
| <b>Уплотнённый полдник</b>          | <b>425</b>   | <b>19,43</b> | <b>18,82</b> | <b>44,16</b>  | <b>1,20</b>  |         |
| Хлеб пшеничный                      | 27           | 1,16         | 0,22         | 5,03          |              | 13,6    |
| Рыба, запеченная в омлете           | 253          | 15,93        | 14,04        | 15,64         | 0,16         | 110     |
| Свекла, тушенная в белом соусе      | 66           | 1,33         | 2,88         | 8,79          | 1,03         | 90      |
| Печенье                             | 54           | 0,95         | 1,67         | 8,33          |              | 11,9    |
| Чай с сахаром                       | 26           | 0,06         | 0,02         | 6,37          | 0,01         | 180/7   |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>1 049</b> | <b>43,24</b> | <b>40,38</b> | <b>127,70</b> | <b>15,01</b> |         |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)