



МЕНЮ  
17 ноября 2025 г.  
Ясли

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Сезон: осень-зима              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ           | 150          | 4,5              | 6,0     | 20,1        | 152,3                         | 189         | 2008             |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 7            | 0,0              | 5,8     | 0,1         | 52,4                          |             | 2012             |
| БАТОН                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |             | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 180          | 0,2              | 0,1     | 14,6        | 58,2                          | 430         | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 357          | 6,2              | 12,5    | 45,0        | 315,3                         |             |                  |
| II Завтрак                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 150          | 0,5              | 0,0     | 24,1        | 98,9                          | 321         |                  |
| Итого за прием пищи:           | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,8         | 47,0                          |             |                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ          | 150          | 2,2              | 3,5     | 10,2        | 80,7                          | 86          | 2012             |
| ПЛОВ С МЯСОМ                   | 160          | 16,3             | 16,9    | 26,6        | 322,6                         | 304         | 2012             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |             |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20           | 1,4              | 0,2     | 9,2         | 44,5                          |             | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ      | 150          | 0,0              | 0,0     | 11,6        | 46,5                          | 376         | 2012             |
| Итого за прием пищи:           | 540          | 22,1             | 22,6    | 70,8        | 574,9                         |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ              | 50           | 4,0              | 4,1     | 28,4        | 167,3                         | 467         | 2012             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,3              | 0,1     | 15,2        | 62,0                          | 431         | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 200          | 4,5              | 4,1     | 52,5        | 266,2                         |             |                  |
| Ужин                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА           | 100          | 17,8             | 12,5    | 17,1        | 255,5                         | 237         | 2012             |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ               | 10           | 0,6              | 1,6     | 4,0         | 32,0                          | 351         | 2012             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,3              | 0,1     | 15,2        | 62,0                          | 431         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |             |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20           | 1,4              | 0,2     | 9,2         | 44,5                          |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 385          | 21,6             | 14,5    | 55,2        | 440,0                         |             |                  |
| Всего за день:                 |              | 54,8             | 54,1    | 233,3       | 1943,4                        |             |                  |

МЕНЮ  
17 ноября 2025 г.

Сад

| Сад                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Сезон: осень-зима              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ           | 200          | 5,9              | 8,0     | 26,7        | 202,6                         | 189         | 2008             |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 7            | 0,0              | 5,8     | 0,1         | 52,4                          |             | 2012             |
| БАТОН                          | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |             | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,2              | 0,1     | 14,6        | 58,2                          | 430         | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 437          | 8,4              | 14,8    | 56,8        | 391,8                         |             |                  |
| II Завтрак                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 200          | 0,6              | 0,0     | 32,0        | 121,9                         | 321         |                  |
| Итого за прием пищи:           | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,8         | 47,0                          |             |                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ          | 200          | 2,4              | 4,2     | 12,3        | 97,1                          | 86          | 2012             |
| ПЛОВ С МЯСОМ                   | 180          | 20,2             | 21,0    | 33,3        | 403,3                         | 304         | 2012             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |             |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30           | 2,2              | 0,3     | 13,9        | 66,7                          |             | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ      | 180          | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          | 376         | 2012             |
| Итого за прием пищи:           | 660          | 27,1             | 28,0    | 87,6        | 712,2                         |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ              | 50           | 4,0              | 4,1     | 28,4        | 167,3                         | 467         | 2012             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,3              | 0,1     | 15,2        | 62,0                          | 431         | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 250          | 4,6              | 4,1     | 60,4        | 299,2                         |             |                  |
| Ужин                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА           | 100          | 20,5             | 14,3    | 19,7        | 294,6                         | 237         | 2012             |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ               | 10           | 0,3              | 0,1     | 36,5        | 142,0                         | 2           | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,3              | 0,1     | 15,2        | 62,0                          | 431         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 2,2              | 0,2     | 14,6        | 68,9                          |             |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20           | 1,4              | 0,2     | 9,2         | 44,5                          |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 360          | 24,7             | 14,9    | 95,2        | 612,0                         |             |                  |
| Всего за день:                 |              | 65,2             | 62,2    | 309,0       | 2062,2                        |             |                  |