

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
18.03.2025 **вторник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	292	8,57	12,25	36,63	1,79	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Бутерброды с маслом	65	1,32	4,14	5,60		15/5
Каша "Дружба" молочная жидкая	136	4,40	5,70	16,67	0,62	147/3
Второй завтрак	33	0,28		7,93	0,99	
Сок фруктовый	33	0,28		7,93	0,99	70,2
Обед	447	17,61	18,37	52,73	16,42	
Хлеб ржаной	34	1,27	0,23	6,55		19,2
Хлеб пшеничный	23	1,00	0,19	4,37		15
Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	71	1,40	2,84	9,95	4,30	150
Макаронные изделия отварные с маслом	109	2,95	2,35	19,06		120/3
Полдник	271	8,09	9,95	36,09	2,33	
Молоко кипяченое	91	4,89	4,35	8,09	2,33	160
Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин	322	16,35	12,59	35,92	23,89	
Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
Хлеб пшеничный	29	1,26	0,24	5,48		14,8
Рыба под яйцом	202	12,35	10,12	15,45	0,16	70
Капуста тушеная	64	2,64	2,20	8,48	22,96	130
Итого за день:	1 364	50,90	53,16	169,30	45,42	

Составитель Главный бухгалтер (должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством (должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра (должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.03.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	332	9,99	13,35	42,98	1,95	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша "Дружба" молочная жидкая	177	5,38	7,96	21,04	0,78	197/3
Бутерброды с маслом	64	1,76	2,98	7,58		23,8
Второй завтрак	33	0,28		7,93	0,99	
Сок фруктовый	33	0,28		7,93	0,99	70,2
Обед	545	20,77	23,13	63,31	20,40	
Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
Хлеб ржаной	42	1,58	0,29	8,18		24
Хлеб пшеничный	23	1,00	0,19	4,37		15
Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	94	1,85	3,78	13,10	5,68	200
Полдник	338	10,09	12,42	45,08	3,04	
Молоко кипяченое	113	6,09	5,42	10,08	3,04	200
Печенье	225	4,00	7,00	35,00		50
Ужин	389	19,00	15,28	43,79	29,81	
Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
Рыба под яйцом	230	14,13	11,37	17,72	0,21	80
Хлеб пшеничный	35	1,51	0,28	6,59		17,8
Капуста тушеная	86	3,25	3,60	10,20	28,52	150
Итого за день:	1 637	60,13	64,18	203,09	56,18	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)