

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

18.04.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		354	8,67	12,19	37,48	1,82	
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	67	1,36	4,26	5,77		15/5
	Суп молочный с макаронными изделиями	198	4,64	5,59	17,40	0,62	150
Второй завтрак		49	0,42		11,77	2,17	
	Сок фруктовый	49	0,42		11,77	2,17	104
Обед		529	21,30	16,36	66,48	93,20	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	60	2,27	0,41	11,73		40
	Хлеб пшеничный	41	1,79	0,34	7,81		21
	Огурцы соленые	5	0,37	0,05	0,74	2,67	45
	Суп картофельный с крупой пшенной	79	1,93	0,35	9,38	5,00	150
	Бефстроганов из отварного мяса	176	11,64	12,64	3,92	0,83	70/40
	Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Полдник		201	13,72	10,25	13,60	0,99	
	Сырники из творога	132	9,72	6,80	8,08	0,10	50
	Кефир	69	4,00	3,45	5,52	0,89	138
Ужин		277	9,83	9,09	38,88	1,79	
	Хлеб пшеничный	52	2,25	0,42	9,77		26
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:		1 410	53,94	47,89	168,20	99,97	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
18.04.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	: С	Вес (г)
Завтрак		451	11,08	14,69	48,23	1,98	
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Суп молочный с макаронными изделиями	265	5,74	7,83	22,42	0,78	200
	Бутерброды с маслом	97	2,67	4,52	11,50		31/5
Второй завтрак		49	0,42		11,77	2,17	
	Сок фруктовый	49	0,42		11,77	2,17	104
Обед		625	24,84	18,78	79,31	111,48	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	75	2,84	0,52	14,66		46
	Огурцы соленые	6	0,46	0,06	0,92	3,33	57
	Хлеб пшеничный	41	1,79	0,34	7,81		21
	Суп картофельный с крупой пшенной	106	2,69	0,49	12,70	6,64	200
	Бефстроганов из отварного мяса	198	13,46	14,05	4,38	1,01	80/40
	Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Полдник		257	17,86	12,54	18,13	1,21	
	Кефир	83	4,80	4,14	6,62	1,07	165
	Сырники из творога	174	13,06	8,40	11,51	0,14	70
Ужин		339	11,91	11,94	45,99	2,08	
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	176	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
	Хлеб пшеничный	62	2,69	0,51	11,69		31
Итого за день:		1 721	66,11	57,94	203,44	118,92	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)