

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

ИП Харитонова Е.Г.



МЕНЮ 18 мая 2026 г.

Ясли

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	150	4,10	4,12	24,76	153,05	190	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
Итого за прием пищи:	367	6,59	10,87	54,82	342,33		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	9,90	43,00		
Обед							
СУП КУРИНЫЙ	200	4,70	13,80	14,32	200,39	86	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	4,14	2,45	18,73	113,32	414	2012
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	7,61	15,65	4,02	187,66	259	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,22	0,09	16,11	67,65	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	580	19,47	32,29	71,40	655,75		
Полдник							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ "НАСЛАЖДЕНИЕ"	50	3,99	4,15	28,54	167,35	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,08	12,15	48,61	430	2008
Итого за прием пищи:	200	4,16	4,23	40,69	215,96		
Ужин							
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	5,40	8,04	14,40	151,20	349	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,29	0,10	14,54	59,33	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	420	8,49	8,44	47,16	297,26		
Всего за день:	1667	39,21	55,93	223,97	1 554,30		

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

ИП Харитонова Е.Г.



МЕНЮ 18 мая 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	200	5,44	5,48	32,92	203,61	190	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,60	0,06	59,84		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
Итого за прием пищи:	418	7,93	13,05	62,96	400,37		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	9,90	43,00		
Обед							
СУП КУРИНЫЙ	200	4,70	13,80	14,32	200,39	86	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,90	2,88	22,17	134,01	414	2012
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	7,61	15,65	4,02	187,66	259	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,12	21,48	90,21	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	660	21,04	32,81	85,07	721,98		
Полдник							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ "НАСЛАЖДЕНИЕ"	50	3,99	4,15	28,54	167,35	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	250	4,21	4,26	44,74	232,15		
Ужин							
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6,00	8,93	16,00	167,97	349	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,29	0,10	14,54	59,33	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	450	9,83	9,39	53,62	337,01		
Всего за день:	1878	43,51	59,61	256,31	1 734,51		