

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

18.06.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		338	17,59	14,93	33,43	0,47	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	54	1,09	3,42	4,62		15/5
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед		488	18,77	20,21	57,46	16,65	
	Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	20	0,77	0,14	3,99		15
	Хлеб пшеничный	13	0,58	0,11	2,52		15
	Щи из свежей капусты с картофелем	63	1,85	2,88	7,33	6,61	150
	Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Уплотненный полдник		477	13,59	17,65	65,97	2,24	
	Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
	Хлеб пшеничный	17	0,72	0,14	3,15		15
	Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Итого за день:		1 400	49,96	52,78	156,86	19,36	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.06.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		412	22,36	18,56	39,12	0,61	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Бутерброды с маслом	66	1,35	4,23	5,71		17/5
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед		581	22,15	24,55	67,93	20,27	
	Хлеб ржаной	26	0,97	0,18	5,01		18
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	17	0,72	0,14	3,15		17
	Щи из свежей капусты с картофелем	75	2,41	2,95	9,63	9,33	200
	Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
	Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Уплотненный полдник		587	16,58	21,66	81,47	2,51	
	Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
	Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
	Хлеб пшеничный	27	1,16	0,22	5,03		16
Итого за день:		1 800	61,09	64,77	188,52	23,39	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)