

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**18.07.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	* Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	397	21,08	17,72	38,21	1,87	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	48	0,97	3,04	4,12		14,7
Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед	401	8,26	8,08	73,88	81,04	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	30	1,15	0,21	5,93		17,4
Хлеб пшеничный	18	0,78	0,15	3,40		9,2
Огурцы соленые	2	0,13	0,02	0,26	0,32	16
Суп картофельный	72	1,27	3,53	8,85	4,52	150
Рис отварной с овощами	218	4,42	3,97	41,21	1,20	200
Уплотнённый полдник	362	9,77	13,61	50,34	0,75	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
Хлеб пшеничный	21	0,89	0,17	3,89		10,5
Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:	1 160	39,11	39,41	162,43	83,66	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
18.07.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	474	25,89	21,50	44,08	2,01	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	63	1,27	4,00	5,40		19,3
Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед	468	9,76	8,32	88,66	97,22	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	38	1,44	0,26	7,43		21,8
Хлеб пшеничный	22	0,97	0,18	4,22		11,4
Суп картофельный	81	1,51	3,56	10,63	5,44	200
Рис отварной с овощами	246	5,07	4,05	47,39	1,38	230
Огурцы соленые	2	0,16	0,02	0,32	0,40	20,1
Уплотнённый полдник	456	12,72	16,32	64,87	0,91	
Хлеб пшеничный	36	1,56	0,29	6,77		18,3
Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	176	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 398	48,37	46,15	197,62	100,14	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)