

Кухня

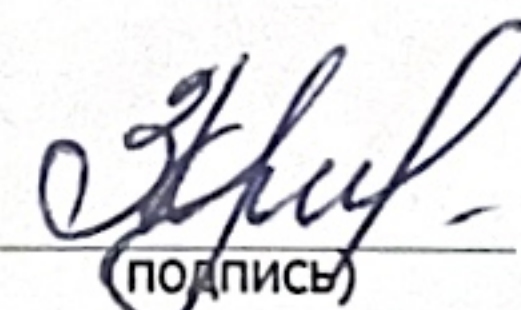
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**18.08.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		444	11,55	12,39	46,39	1,69	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша гречневая вязкая молочная	262	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
	Бутерброды с маслом	91	2,50	4,23	10,77		29/5
Обед		746	12,12	10,98	74,55	34,99	
	Хлеб ржаной	51	1,93	0,35	9,96		31
	Суп картофельный с горохом	252	5,25	4,15	23,31	8,44	200
	Икра кабачковая	36	0,57	2,68	2,32	1,27	30
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	24	1,06	0,20	4,63		12
	Капуста тушеная	281	2,91	3,58	9,35	24,92	130
Уплотнённый полдник		575	13,90	13,32	74,79	0,91	
	Каша пшеничная вязкая молочная	294	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
	Хлеб пшеничный	37	1,59	0,30	6,92		18
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
	Булочка "Веснушка"	202	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Итого за день:		1 800	37,57	36,69	195,73	37,59	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

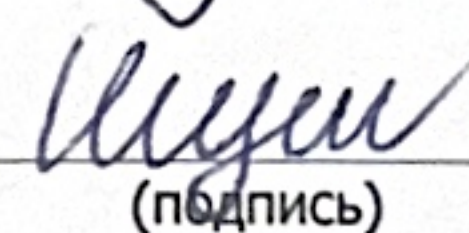


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

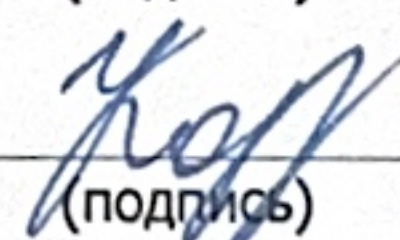


Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

18.08.2025 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		398	9,67	11,83	37,95	1,69	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	60	1,21	3,81	5,15		10/20
	Каша гречневая вязкая молочная	247	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
Обед		576	10,17	8,90	63,77	30,40	
	Икра кабачковая	28	0,46	2,14	1,86	1,02	20
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	41	1,54	0,28	7,98		20
	Хлеб пшеничный	24	1,06	0,20	4,63		10
	Суп картофельный с горохом	235	4,31	4,06	20,43	7,92	150
	Капуста тушеная	162	2,47	2,19	8,05	21,16	120
Уплотнённый полдник		467	10,70	12,31	53,33	0,77	
	Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
	Хлеб пшеничный	27	1,17	0,22	5,07		20
	Каша пшеничная вязкая молочная	255	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		1 400	30,55	33,03	155,05	32,86	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Шушпанникова Н.П.
(подпись)

Корниенко К.Д.
(подпись)

(ФИО)

(ФИО)

(ФИО)