

Ежова О.А.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
19.03.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	487	29,90	22,07	41,96	2,50	
Бутерброды с сыром	88	5,61	4,57	6,01	0,49	32,5
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Запеканка из творога (рисовая)	238	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Второй завтрак	34	0,31	0,31	7,61	6,04	
Яблоки	34	0,31	0,31	7,61	6,04	77,7
Обед	481	31,06	14,28	65,95	109,97	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	42	1,58	0,29	8,18		24
Хлеб пшеничный	33	1,43	0,27	6,22		16,8
Жаркое по-домашнему	261	15,60	13,07	20,33	10,89	44/136
Суп овощной	64	2,87	0,40	12,13	9,08	200
Огурцы свежие	2	8,96		0,42		24,9
Полдник	307	9,45	11,58	41,34	1,34	
Кефир	88	5,10	4,40	7,04	1,20	176
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	219	4,35	7,18	34,30	0,14	70
Ужин	349	11,87	10,99	50,47	2,08	
Хлеб пшеничный	53	2,29	0,43	9,95		26,9
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:	1 658	82,60	59,23	207,34	121,93	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

