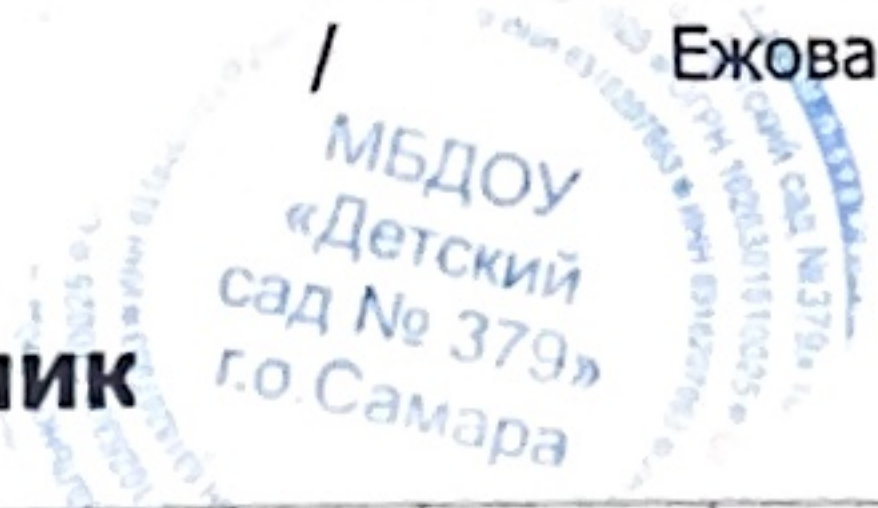


Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
19.05.2025 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		358	11,74	10,64	53,95	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	182	4,93	3,92	31,76		160/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	62	1,80	2,65	7,73		18/5
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Обед		581	21,74	20,18	78,03	6,35	
	Хлеб ржаной	48	1,81	0,33	9,38		24
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	145	4,77	3,91	22,64		125/5
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	25	1,07	0,20	4,66		16
	Борщ с картофелем	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Уплотнённый полдник		513	16,10	16,29	75,31	2,18	
	Хлеб пшеничный	31	1,34	0,25	5,81		16
	Каша пшённая жидкая на молоке	187	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Булочка ванильная	194	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Итого за день:		1 452	49,57	47,12	207,28	9,73	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**19.05.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		294	9,33	10,56	40,37	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	43	0,86	2,71	3,67		15/5
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Обед		487	18,53	16,64	65,54	4,79	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	124	4,16	3,08	19,81		115/5
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	39	1,45	0,26	7,50		22
	Хлеб пшеничный	25	1,07	0,20	4,66		17
	Борщ с картофелем	64	1,20	2,77	8,54	4,17	150
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
Уплотнённый полдник		446	14,05	15,15	63,21	1,96	
	Булочка ванильная	154	3,79	6,12	20,95	0,08	50
	Хлеб пшеничный	31	1,34	0,25	5,81		17
	Каша пшённая жидкая на молоке	170	6,07	6,37	22,09	0,71	200/3/3
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:		1 226	41,92	42,35	169,12	7,95	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)