



СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**  
19 мая 2026 г.  
**Ясли**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,76	3,90	20,84	133,57	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,57	2,01	0,04	24,72		2012
БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,75	3,68	14,64	108,11	397	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>357</b>	<b>10,58</b>	<b>10,17</b>	<b>45,80</b>	<b>318,80</b>		
<b>II Завтрак</b>							
РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>4,50</b>	<b>1,50</b>	<b>6,30</b>	<b>60,00</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	3,20	4,04	6,08	73,60	50	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,75	9,09	11,85	145,16	67	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	8,86	13,17	30,52	276,40	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>18,61</b>	<b>26,60</b>	<b>78,29</b>	<b>628,33</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,08	12,15	48,61	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>3,92</b>	<b>4,98</b>	<b>49,35</b>	<b>257,11</b>		
<b>Ужин</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,70	9,52	13,12	196,74	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,20	0,54	1,35	10,96	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>17,42</b>	<b>10,87</b>	<b>57,83</b>	<b>403,42</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1677</b>	<b>55,03</b>	<b>54,12</b>	<b>237,57</b>	<b>1 667,66</b>		



СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**  
19 мая 2026 г.  
**Сад**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,00	5,19	27,72	177,86	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,57	2,01	0,04	24,72		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,15	4,09	16,25	119,96	397	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>437</b>	<b>12,97</b>	<b>12,16</b>	<b>59,43</b>	<b>401,14</b>		
<b>II Завтрак</b>							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,40</b>	<b>80,00</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	4,00	5,05	7,60	92,00	50	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,00	12,18	15,80	193,96	67	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	9,96	14,83	34,34	310,96	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>22,50</b>	<b>32,42</b>	<b>96,31</b>	<b>768,55</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,97</b>	<b>5,01</b>	<b>53,40</b>	<b>273,30</b>		
<b>Ужин</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,70	9,52	13,12	196,74	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,20	0,54	1,35	10,96	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>18,18</b>	<b>10,94</b>	<b>64,31</b>	<b>432,88</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>2027</b>	<b>63,62</b>	<b>62,53</b>	<b>281,85</b>	<b>1 955,87</b>		