

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

19.06.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		376	8,64	10,15	37,42	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	33	0,68	2,13	2,88		15/5
	Каша манная молочная	252	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
Обед		529	14,42	11,22	42,50	12,02	
	Хлеб ржаной	20	0,77	0,14	3,96		15
	Хлеб пшеничный	16	0,71	0,13	3,11		15
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Суп картофельный с мучными клецками	148	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
	Плов из птицы	323	10,84	10,43	21,34	0,69	150
Уплотнённый полдник		534	17,45	15,35	31,20	0,17	
	Хлеб пшеничный	19	0,81	0,15	3,52		14
	Рыба, запеченная в омлете	453	15,93	14,04	15,64	0,16	110
	Печенье	36	0,65	1,13	5,67		25
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		1400	40,51	36,72	111,12	13,98	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
19.06.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		465	11,74	13,01	49,98	2,08	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	323	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
	Бутерброды с маслом	51	1,40	2,37	6,02		16/5
Обед		711	17,70	13,81	54,26	14,81	
	Хлеб ржаной	25	0,95	0,17	4,91		17
	Хлеб пшеничный	16	0,71	0,13	3,11		16
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Суп картофельный с мучными клецками	364	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
	Плов из птицы	281	13,25	12,82	28,13	0,77	180
Уплотнённый полдник		592	19,65	16,93	40,16	0,24	
	Рыба, запеченная в омлете	480	17,71	15,29	17,91	0,21	140
	Хлеб пшеничный	25	1,07	0,20	4,66		15
	Печенье	45	0,81	1,41	7,07		25
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:		1 800	49,09	43,74	144,40	17,13	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)