

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Ежова О.А.

МЕНЮ

19.08.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		390	8,52	12,11	36,43	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	63	1,27	4,00	5,40		10/20
	Каша "Дружба" молочная жидкая	236	4,40	5,70	16,67	0,62	147/3
Второй завтрак		45	0,32	0,12	10,76	40,00	
	Напиток из плодов шиповника	45	0,32	0,12	10,76	40,00	100
Обед		546	17,67	17,97	53,43	25,60	
	Хлеб ржаной	41	1,54	0,28	7,98		20
	Хлеб пшеничный	18	0,80	0,15	3,48		10
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	35	0,56	2,03	3,61	12,98	40
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	171	1,40	2,84	9,95	4,30	150
	Макаронные изделия отварные с маслом	109	2,95	2,35	19,06		120/3
Уплотнённый полдник		521	17,80	15,93	50,92	23,13	
	Хлеб пшеничный	18	0,78	0,15	3,40		10
	Рыба под яйцом	302	12,35	10,12	15,45	0,16	70
	Печенье	111	1,97	3,44	17,22		20
	Капуста тушеная	64	2,64	2,20	8,48	22,96	130
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		1 400	44,32	46,13	151,55	90,52	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Ежова О.А.

МЕНЮ

19.08.2025 вторник Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		459	10,73	14,60	46,17	1,95	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша "Дружба" молочная жидкая	277	5,38	7,96	21,04	0,78	197/3
	Бутерброды с маслом	91	2,50	4,23	10,77		28/5
Второй завтрак		45	0,32	0,12	10,76	40,00	
	Напиток из плодов шиповника	45	0,32	0,12	10,76	40,00	100
Обед		745	20,90	22,64	64,38	31,88	
	Макаронные изделия отварные с маслом	237	3,46	3,78	22,25		130/5
	Хлеб ржаной	51	1,93	0,35	9,96		30
	Хлеб пшеничный	18	0,80	0,15	3,48		9
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	44	0,70	2,54	4,51	16,23	50
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	194	1,85	3,78	13,10	5,68	200
Уплотнённый полдник		629	21,30	19,55	66,04	28,76	
	Хлеб пшеничный	33	1,40	0,26	6,11		16
	Рыба под яйцом	330	14,13	11,37	17,72	0,21	80
	Печенье	138	2,46	4,30	21,49		30
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
	Капуста тушеная	86	3,25	3,60	10,20	28,52	150
Итого за день:		1 800	53,25	56,91	187,34	102,59	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)