

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
20.05.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		356	11,46	14,18	45,71	2,11	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Каша гречневая вязкая молочная	178	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
	Бутерброды с маслом	71	1,96	3,32	8,44		26,5
Обед		502	24,78	18,62	58,95	47,83	
	Хлеб ржаной	57	2,17	0,39	11,22		33
	Огурцы соленые	2	0,17	0,02	0,34	0,45	21
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,25	5,74		20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Капуста тушеная с мясом	216	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Уплотнённый полдник		366	13,70	8,20	58,76	0,03	
	Пюре из гороха с маслом	166	9,67	4,31	22,16		145
	Хлеб пшеничный	46	1,97	0,37	8,58		18
	Печенье	113	2,00	3,50	17,50		25
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:		1 224	49,94	41,00	163,43	49,97	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
20.05.2025 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		293	9,60	12,15	36,35	2,05	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	48	0,98	3,08	4,17		15/5
	Каша гречневая вязкая молочная	138	4,95	5,88	16,36	0,62	150/3/3
Обед		406	20,78	14,62	47,88	41,67	
	Хлеб ржаной	46	1,74	0,32	8,97		34
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,25	5,74		20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
	Капуста тушеная с мясом	179	13,31	10,68	7,39	25,85	180
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Огурцы соленые	2	0,14	0,02	0,27	0,36	16
Уплотнённый полдник		292	11,04	7,27	45,18	0,01	
	Хлеб пшеничный	37	1,63	0,31	7,07		19,1
	Пюре из гороха с маслом	139	7,75	4,14	17,74		135
	Печенье	90	1,60	2,80	14,00		20
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		992	41,42	34,04	129,41	43,73	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)