

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
20.06.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		496	21,07	17,68	38,15	1,87	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	47	0,96	3,00	4,06		15/5
	Запеканка из творога с изюмом	302	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед		585	7,55	7,96	70,79	80,72	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	21	0,78	0,14	4,02		15
	Хлеб пшеничный	13	0,57	0,11	2,48		16
	Суп картофельный	72	1,27	3,53	8,85	4,52	150
	Рис отварной с овощами	418	4,42	3,97	41,21	1,20	200
Уплотнённый полдник		355	9,49	13,56	49,12	0,75	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Хлеб пшеничный	14	0,61	0,12	2,66		15
	Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:		1 400	38,10	39,20	158,06	83,34	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Ежова О.А.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
20.06.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		573	25,87	21,44	44,00	2,01	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	62	1,25	3,94	5,32		17/5
	Запеканка из творога с изюмом	350	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед		748	8,87	8,17	84,77	96,82	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	26	0,97	0,18	5,01		16
	Хлеб пшеничный	16	0,71	0,13	3,07		17
	Суп картофельный	81	1,51	3,56	10,63	5,44	200
	Рис отварной с овощами	546	5,07	4,05	47,39	1,38	230
Уплотнённый полдник		446	12,29	16,24	63,02	0,91	
	Хлеб пшеничный	26	1,13	0,21	4,92		16
	Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	176	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:		1 800	47,03	45,85	191,79	99,74	

Составитель
Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)
(ФИО)

Слесарева В.А.
(подпись)
(ФИО)

Корниенко К.Д.
(подпись)
(ФИО)