

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
20.08.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		399	21,02	18,97	35,88	1,87	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	68	1,37	4,31	5,82		15/5
	Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
Обед		563	16,15	10,48	50,89	89,85	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	39	1,48	0,27	7,64		25
	Хлеб пшеничный	18	0,79	0,15	3,44		10
	Огурцы соленые	3	0,21	0,03	0,42	0,87	26
	Суп овощной	154	2,43	0,33	10,20	7,34	150
	Птица, тушенная с овощами	288	10,73	9,50	14,96	6,64	160
Уплотнённый полдник		475	13,09	15,62	70,38	1,99	
	Хлеб пшеничный	23	0,99	0,19	4,29		12
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	189	3,38	7,08	28,04	0,14	50
	Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:		1 400	50,26	45,07	157,16	93,71	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

20.08.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		484	26,01	22,91	43,26	2,01	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	85	1,72	5,41	7,31		21/5
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Запеканка из творога (рисовая)	238	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Обед		638	19,26	12,53	62,02	107,30	
	Птица, тушенная с овощами	321	12,74	11,33	16,99	7,52	180
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	49	1,85	0,34	9,55		29
	Хлеб пшеничный	23	0,98	0,18	4,25		11
	Суп овощной	164	2,87	0,40	12,13	9,08	200
	Огурцы соленые	3	0,21	0,03	0,42	0,70	26
Уплотнённый полдник		651	15,51	18,04	81,66	2,22	
	Хлеб пшеничный	36	1,58	0,30	6,84		18
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	219	4,35	7,18	34,30	0,14	70
	Каша манная молочная	295	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:		1 800	60,78	53,47	186,94	111,53	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)