

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 379» г. о. Самара
Ю. А. Ежова

Меню
21 февраля 2025г.

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	33	Суп с макаронами изделиями	200	9,8	9,4	35,2	265,4	2.53
		Батон с маслом	17/5	2,3	4,3	15,1	108,4	0
		Чай с сахаром	180	2,8	3,1	14,3	96,9	1.2
Итого			400	14,9	16,8	64,6	470,7	3.73
II Завтрак								
			80	0,9	0,2	15,8	73,6	3
Итого				0,9	0,2	16,8	73,6	3
Обед								
			27	0,3	2,58	4,26	21,74	3.2
	94	Суп крестьянский с крупой	200	3,3	5,03	12,3	106,6	10
		Суфле из мяса птицы	60	15,51	12,43	3,29	187,0	0.01
	54	Картофельное пюре	150	3,0	3,7	20,0	124,9	16.0
		Напиток из шиповника	150	0,6	0,3	22,0	92,7	2.08
		Хлеб пшеничный	18	1,5	0,1	10,0	47,4	0
		Хлеб ржаной	14	3,7	0,5	23,9	114,8	0
Итого				24,4	25,2	92,3	693,5	20,43
Полдник								
	235	Запеканка манная с творогом, с соусом, изюмом	80/20	14,10	9,72	11,81	193,51	0.58
		Чай с сахаром	150	4,3	3,7	5,8	77,1	1.4
Итого			250	7,3	9,7	26,9	228,3	2.47
Ужин								
		Каша геркулесовая жидкая	220	9,0	9,3	35,2	265,4	2.53
		Кофейный напиток	200	5,5	4,8	9,1	101,7	2.73
		Хлеб пшеничный	18	2,3	0,2	15,1	71,0	0
Итого			450	14,8	13,3	59,2	417,1	3.18
Всего				62,3	65,2	259,8	1802,5	32.81

Стоимость 179,0 /

Главный бухгалтер *Зеленова* / К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством *Слесарева* / В.А. Слесарева

Меню
21 февраля 2025г.
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техни. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	33	Суп с макаронами изделиями	150	9,8	9,4	35,2	265,4	2,53
		Батон с маслом	15/5	2,3	4,3	15,1	108,4	0
		Чай с сахаром	180	2,8	3,1	14,3	96,9	1,2
Итого			350	14,9	16,8	64,6	470,7	3,73
II Завтрак								
			80	0,9	0,2	15,8	73,6	3
Итого				0,9	0,2	16,8	73,6	3
Обед								
			25	0,3	2,58	4,26	21,74	3,2
	94	Суп крестьянский с крупой	150	3,3	5,03	12,3	106,6	10
		Суфле из мяса птицы	60	15,51	12,43	3,29	187,0	0,01
	54	Картофельное пюре	120	3,0	3,7	20,0	124,9	16,0
		Напиток из шиповника	150	0,6	0,3	22,0	92,7	2,08
		Хлеб пшеничный	18	1,5	0,1	10,0	47,4	0
		Хлеб ржаной	14	3,7	0,5	23,9	114,8	0
Итого				24,4	25,2	92,3	693,5	20,43
Полдник								
	235	Запеканка творожная, с соусом, изюмом	60/10	14,10	9,72	11,81	193,51	0,58
		Чай с сахаром	150	4,3	3,7	5,8	77,1	1,4
Итого			200	7,3	9,7	26,9	228,3	2,47
Ужин								
		Каша геркулесовая жидкая	200	9,0	9,3	35,2	265,4	2,53
		Кофейный напиток	180	5,5	4,8	9,1	101,7	2,73
		Хлеб пшеничный	18	2,3	0,2	15,1	71,0	0
Итого			400	14,8	13,3	59,2	417,1	3,18
Всего				62,3	65,2	259,8	1400	32,81

Стоимость _____ 179,0 _____
 Главный бухгалтер _____ / К.В. Зеленова
 Заведующий хозяйством _____ / В.А. Слесарева