

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

21.03.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	333	8,23	10,83	35,63	1,82	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
Бутерброды с маслом	46	0,92	2,90	3,92		14
Суп молочный с макаронными изделиями	198	4,64	5,59	17,40	0,62	150
Второй завтрак	39	0,33		9,41	1,39	
Сок фруктовый	39	0,33		9,41	1,39	83,3
Обед	459	18,10	13,68	58,23	90,45	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	32	1,21	0,22	6,27		22
Хлеб пшеничный	27	1,19	0,22	5,18		20
Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
Огурцы соленые	2	0,15	0,02	0,30	0,43	18,5
Суп картофельный с крупой пшенной	79	1,93	0,35	9,38	5,00	150
Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Полдник	221	12,87	9,52	21,04	1,30	
Сырники из творога	132	9,72	6,80	8,08	0,10	50
Какао с молоком	89	3,15	2,72	12,96	1,20	150
Ужин	259	9,05	8,95	35,51	1,79	
Хлеб пшеничный	34	1,47	0,28	6,40		20
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:	1 311	48,59	42,98	159,82	96,75	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зелёнова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

21.03.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	417	10,15	13,11	44,22	1,98	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
Суп молочный с макаронными изделиями	265	5,74	7,83	22,42	0,78	200
Бутерброды с маслом	63	1,74	2,94	7,49		23,5
Второй завтрак	39	0,33		9,41	1,39	
Сок фруктовый	39	0,33		9,41	1,39	83,3
Обед	551	21,22	16,36	69,83	108,04	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	40	1,52	0,28	7,84		23
Огурцы соленые	2	0,18	0,02	0,37	0,53	23,1
Хлеб пшеничный	27	1,19	0,22	5,18		20
Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Суп картофельный с крупой пшенной	106	2,69	0,49	12,70	6,64	200
Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Полдник	281	16,73	11,59	27,33	1,57	
Сырники из творога	174	13,06	8,40	11,51	0,14	70
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Ужин	318	11,01	11,77	42,11	2,08	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	176	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
Хлеб пшеничный	41	1,79	0,34	7,81		20
Итого за день:	1 606	59,45	52,83	192,90	115,06	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)