

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

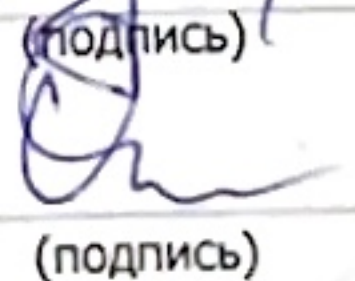
21.04.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		324	9,95	12,49	42,97	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	73	1,48	4,64	6,27		18/6
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		572	20,73	20,69	75,49	7,98	
	Икра кабачковая	50	0,81	3,80	3,29	3,19	42
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	124	4,16	3,08	19,81		115/5
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	59	2,22	0,40	11,49		40
	Хлеб пшеничный	39	1,68	0,32	7,33		20
	Борщ с картофелем	64	1,20	2,77	8,54	4,17	150
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
Полдник		238	8,34	10,18	28,48	2,11	
	Молоко кипяченое	84	4,55	4,06	7,53	2,03	157
	Булочка ванильная	154	3,79	6,12	20,95	0,08	50
Ужин		309	11,02	9,18	45,59	1,88	
	Хлеб пшеничный	48	2,10	0,40	9,14		26
	Каша пшённая жидкая на молоке	170	6,07	6,37	22,09	0,71	200/3/3
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:		1 484	50,38	52,67	202,02	63,17	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

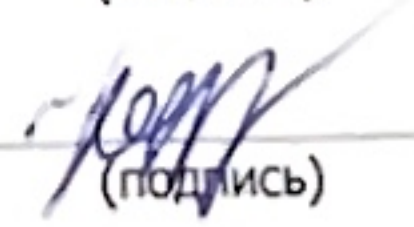
Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ
«Детский /
сад № 379»
г.о. Самара

Ежова О.А.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

21.04.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		414	13,36	13,04	60,93	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	182	4,93	3,92	31,76		160/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	118	3,42	5,05	14,72		40/5
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		684	24,32	25,22	89,78	10,33	
	Хлеб ржаной	73	2,78	0,51	14,36		48
	Икра кабачковая	63	1,01	4,74	4,10	3,98	53
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	145	4,77	3,91	22,64		125/5
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	39	1,68	0,32	7,33		20
	Борщ с картофелем	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Полдник		295	10,37	11,20	38,25	2,53	
	Молоко кипяченое	101	5,45	4,85	9,01	2,43	188
	Булочка ванильная	194	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Ужин		336	11,94	10,09	49,40	2,08	
	Хлеб пшеничный	48	2,10	0,40	9,14		24
	Каша пшённая жидкая на молоке	187	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Итого за день:		1 770	60,34	59,68	247,85	66,14	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)