

УТВЕРЖДЕНО

ИП Харитонова Е.Г.



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

21 апреля 2026 г.
Ясли

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,76	3,90	20,84	133,57	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,57	2,01	0,04	24,72		2012
БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,75	3,68	14,64	108,11	397	2012
Итого за прием пищи:	357	10,58	10,17	45,80	318,80		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	435	2008
Итого за прием пищи:	150	4,50	1,50	6,30	60,00		
Обед							
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	3,20	4,04	6,08	73,60	50	2008
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ И ЯБЛОКОМ БУЛЬОНЕ	150	3,75	9,09	11,85	145,16	67	2012
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	160	8,86	13,17	30,52	276,40	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	540	18,61	26,60	78,29	628,33		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,08	12,15	48,61	430	2008
Итого за прием пищи:	200	3,92	4,98	49,35	257,11		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,70	9,52	13,12	196,74	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,20	0,54	1,35	10,96	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	430	17,42	10,87	57,83	403,42		
Всего за день:	1677	55,03	54,12	237,57	1 667,66		

2

УТВЕРЖДЕНО

ИП Харитонова Е.Г.



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

21 апреля 2026 г.
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,00	5,19	27,72	177,86	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,57	2,01	0,04	24,72		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,15	4,09	16,25	119,96	397	2012
Итого за прием пищи:	437	12,97	12,16	59,43	401,14		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
Итого за прием пищи:	200	6,00	2,00	8,40	80,00		
Обед							
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	4,00	5,05	7,60	92,00	50	2008
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ И ЯБЛОКОМ БУЛЬОНЕ	200	5,00	12,18	15,80	193,96	67	2012
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	180	9,96	14,83	34,34	310,96	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	680	22,50	32,42	96,31	768,55		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	250	3,97	5,01	53,40	273,30		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,70	9,52	13,12	196,74	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,20	0,54	1,35	10,96	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	460	18,18	10,94	64,31	432,88		
Всего за день:	2027	63,62	62,53	281,85	1 955,87		

2