

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ
«Детский сад № 379»
г.о. Самара

Ежова О.А.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
21.05.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		430	22,73	19,72	40,69	0,61	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Бутерброды с маслом	84	1,72	5,39	7,28		21/5
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед		671	24,51	27,90	80,32	25,02	
	Хлеб ржаной	55	2,08	0,38	10,74		33
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	29	1,26	0,24	5,48		20
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	75	2,41	2,95	9,63	9,33	200
	Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
	Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Уплотнённый полдник		607	17,44	21,82	85,25	2,51	
	Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
	Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
	Хлеб пшеничный	47	2,02	0,38	8,81		18
Итого за день:		1 708	64,68	69,44	206,25	28,14	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		351	17,86	15,78	34,58	0,47	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	67	1,36	4,26	5,77		15/5
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед		569	20,81	23,50	68,27	22,59	
	Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	44	1,66	0,30	8,59		35
	Хлеб пшеничный	23	1,01	0,19	4,40		20
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	5,94	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	63	1,85	2,88	7,33	6,61	150
	Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Уплотнённый полдник		489	14,13	17,75	68,30	2,24	
	Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
	Хлеб пшеничный	29	1,26	0,24	5,48		14,8
	Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Итого за день:		1 409	52,80	57,02	171,15	25,30	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)