

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**21.07.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	276	9,23	10,42	36,05	1,69	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Бутерброды с маслом	38	0,77	2,40	3,25		11,6
Каша гречневая вязкая молочная	147	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
Обед	363	11,70	8,42	60,21	29,38	
Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	32	1,20	0,22	6,21		18,2
Хлеб пшеничный	24	1,05	0,20	4,55		12,3
Суп картофельный с горохом	135	4,31	4,06	20,43	7,92	150
Капуста тушеная	62	2,47	2,19	8,05	21,16	120
Уплотнённый полдник	369	10,79	12,33	53,74	0,77	
Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
Хлеб пшеничный	29	1,26	0,24	5,48		14,8
Каша пшеничная вязкая молочная	155	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 008	31,71	31,16	149,99	31,84	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

21.07.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	309	10,60	10,78	42,28	1,69	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша гречневая вязкая молочная	162	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
Бутерброды с маслом	56	1,55	2,62	6,66		20,9
Обед	423	13,44	9,95	70,08	33,72	
Хлеб ржаной	39	1,50	0,27	7,74		22,7
Суп картофельный с горохом	152	5,25	4,15	23,31	8,44	200
Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	24	1,05	0,20	4,55		12,3
Капуста тушеная	81	2,91	3,58	9,35	24,92	130
Уплотнённый полдник	474	13,88	13,32	74,72	0,91	
Каша пшеничная вязкая молочная	194	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
Хлеб пшеничный	36	1,57	0,30	6,85		18,5
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Булочка "Веснушка"	202	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Итого за день:	1 207	37,92	34,04	187,07	36,32	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)



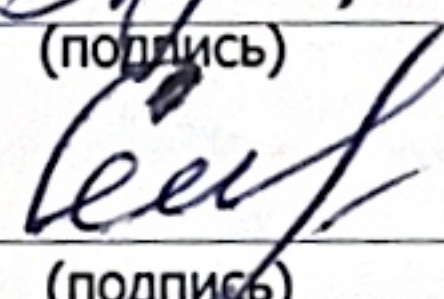
Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)



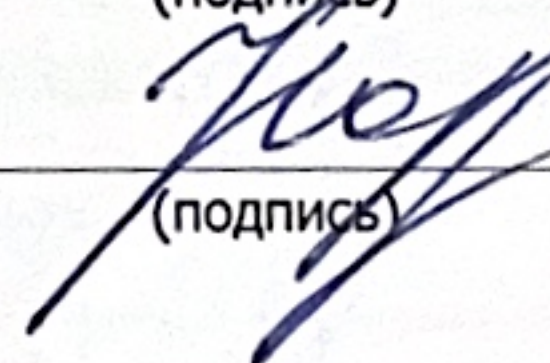
Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)