

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
21.08.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		404	12,94	17,74	22,95	1,48	
	Бутерброды с маслом	65	1,32	4,14	5,60		15/5
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Омлет натуральный	248	8,77	11,19	2,99	0,31	100/3
Второй завтрак		45	0,32	0,12	10,76	40,00	
	Напиток из плодов шиповника	45	0,32	0,12	10,76	40,00	100
Обед		663	25,54	20,87	68,21	8,82	
	Кнели куриные с рисом	217	17,03	14,14	5,30	0,03	60
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	42	1,59	0,29	8,22		25
	Хлеб пшеничный	25	1,08	0,20	4,70		12
	Суп картофельный с макаронными изделиями	228	4,18	3,34	20,37	7,46	150
	Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Уплотнённый полдник		374	5,65	6,17	48,21	10,81	
	Хлеб пшеничный	25	1,08	0,20	4,70		12
	Картофель отварной	213	2,56	2,53	20,06	10,80	127/3
	Печенье	110	1,95	3,42	17,08		25
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		1 400	44,45	44,91	150,13	61,11	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

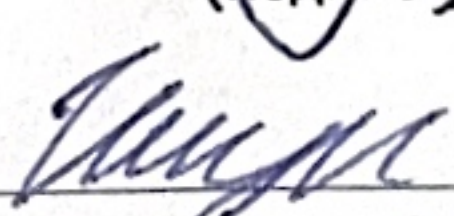


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

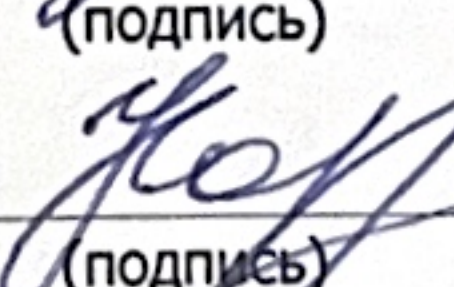


Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

21.08.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		431	13,94	18,70	26,56	1,53	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Омлет натуральный	266	9,05	12,85	3,44	0,36	140/5
	Бутерброды с маслом	74	2,03	3,44	8,76		22/5
Второй завтрак		45	0,32	0,12	10,76	40,00	
	Напиток из плодов шиповника	45	0,32	0,12	10,76	40,00	100
Обед		799	22,26	20,90	80,54	11,38	
	Хлеб ржаной	52	1,99	0,36	10,26		31
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	25	1,08	0,20	4,70		12
	Суп картофельный с макаронными изделиями	271	5,57	4,45	27,16	9,95	200
	Свекла, тушенная в белом соусе	166	1,33	2,88	8,79	1,03	90
	Кнели куриные с рисом	183	11,89	12,99	4,64	0,04	70
Уплотнённый полдник		458	7,11	8,59	62,27	12,59	
	Картофель отварной	241	2,99	3,99	23,33	12,56	145/5
	Хлеб пшеничный	38	1,62	0,31	7,07		19
	Печенье	137	2,44	4,27	21,35		30
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:		1 800	43,62	48,31	180,13	65,50	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)