



Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
22.04.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		360	11,57	14,36	46,19	2,11	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Каша гречневая вязкая молочная	178	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
	Бутерброды с маслом	75	2,07	3,50	8,92		28
Второй завтрак		40	0,34		9,62	1,45	
	Сок фруктовый	40	0,34		9,62	1,45	85,1
Обед		544	25,21	21,63	62,24	52,13	
	Хлеб ржаной	50	1,91	0,35	9,89		29
	Хлеб пшеничный	34	1,46	0,28	6,36		17,2
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Капуста тушеная с мясом	216	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Полдник		262	8,32	9,85	33,91	2,46	
	Молоко кипяченое	102	5,48	4,88	9,06	2,46	179,9
	Печенье	160	2,84	4,97	24,85		35,5
Ужин		233	10,73	4,20	38,13	1,08	
	Пюре из гороха с маслом	145	8,42	3,75	19,30		126,3
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Хлеб пшеничный	51	2,19	0,41	9,55		25,8
Итого за день:		1 439	56,16	50,04	190,09	59,23	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)

Слесарева В.А.
(ФИО)

Корниенко К.Д.
(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

22.04.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		298	9,70	12,44	36,74	2,05	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	53	1,08	3,37	4,56		16,3
	Каша гречневая вязкая молочная	138	4,95	5,88	16,36	0,62	150/3/3
Второй завтрак		40	0,34		9,62	1,45	
	Сок фруктовый	40	0,34		9,62	1,45	85,1
Обед		440	21,15	17,03	50,65	45,11	
	Хлеб ржаной	41	1,53	0,28	7,91		23,2
	Хлеб пшеничный	34	1,46	0,28	6,36		17,2
	Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
	Капуста тушеная с мясом	179	13,31	10,68	7,39	25,85	180
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Полдник		209	6,67	7,89	27,15	1,89	
	Молоко кипяченое	82	4,39	3,91	7,27	1,89	143,9
	Печенье	128	2,27	3,98	19,88		28,4
Ужин		190	8,69	3,99	29,94	0,77	
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	42	1,83	0,34	7,96		21,5
	Пюре из гороха с маслом	121	6,76	3,61	15,48		117,8
Итого за день:		1 178	46,55	41,35	154,10	51,27	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)