

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

22.05.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		294	9,00	11,27	38,94	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	51	1,04	3,25	4,40		16/6
	Каша манная молочная	152	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
Обед		370	16,14	11,53	50,46	12,38	
	Хлеб ржаной	46	1,73	0,31	8,93		33
	Хлеб пшеничный	31	1,33	0,25	5,81		16
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Суп картофельный с мучными клецками	48	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
	Огурцы соленые	2	0,14	0,02	0,27	0,36	18
	Плов из птицы	223	10,84	10,43	21,34	0,69	150
Уплотнённый полдник		563	22,16	22,85	65,90	1,20	
	Хлеб пшеничный	38	1,64	0,31	7,10		20
	Рыба, запеченная в омлете	253	15,93	14,04	15,64	0,16	110
	Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
	Печенье	180	3,20	5,60	28,00		20
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		1 227	47,29	45,65	155,30	15,37	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
22.05.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	387	12,36	14,06	52,66	2,08	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	223	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
Бутерброды с маслом	73	2,02	3,42	8,70		22/5
Обед	460	19,70	14,16	63,54	15,26	
Хлеб ржаной	57	2,16	0,39	11,15		34
Огурцы соленые	2	0,17	0,02	0,34	0,45	21
Хлеб пшеничный	31	1,33	0,25	5,81		16
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Суп картофельный с мучными клецками	64	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
Плов из птицы	281	13,25	12,82	28,13	0,77	180
Уплотнённый полдник	659	25,10	25,57	80,91	1,27	
Рыба, запеченная в омлете	280	17,71	15,29	17,91	0,21	140
Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Хлеб пшеничный	46	2,00	0,38	8,70		22
Печенье	225	4,00	7,00	35,00		24
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 506	57,16	53,79	197,11	18,61	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)