

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

22.07.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	330	9,93	13,25	42,73	1,95	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша "Дружба" молочная жидкая	177	5,38	7,96	21,04	0,78	197/3
Бутерброды с маслом	62	1,70	2,88	7,33		23
Обед	501	20,23	20,11	59,88	15,65	
Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
Хлеб ржаной	46	1,74	0,32	8,97		26,3
Хлеб пшеничный	24	1,03	0,19	4,48		12,1
Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	94	1,85	3,78	13,10	5,68	200
Уплотнённый полдник	459	20,16	17,33	55,39	28,76	
Рыба под яйцом	230	14,13	11,37	17,72	0,21	80
Хлеб пшеничный	36	1,55	0,29	6,73		18,2
Печенье	66	1,17	2,04	10,22		14,6
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Капуста тушеная	86	3,25	3,60	10,20	28,52	150
Итого за день:	1 291	50,32	50,68	158,00	46,36	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
22.07.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	260	7,93	10,24	33,91	1,79	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Бутерброды с маслом	33	0,68	2,13	2,88		10,3
Каша "Дружба" молочная жидкая	136	4,40	5,70	16,67	0,62	147/3
Обед	413	17,19	15,96	50,03	12,62	
Хлеб ржаной	37	1,39	0,25	7,20		21,1
Хлеб пшеничный	24	1,03	0,19	4,48		12,1
Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	71	1,40	2,84	9,95	4,30	150
Макаронные изделия отварные с маслом	109	2,95	2,35	19,06		120/3
Уплотнённый полдник	371	17,11	14,19	43,37	23,13	
Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,88		13,2
Рыба под яйцом	202	12,35	10,12	15,45	0,16	70
Печенье	53	0,94	1,64	8,19		11,7
Капуста тушеная	64	2,64	2,20	8,48	22,96	130
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 044	42,23	40,39	127,32	37,54	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)