

МЕНЮ

22.08.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		466	7,86	11,34	37,68	0,79	
	Суп молочный с макаронными изделиями	365	5,74	7,83	22,42	0,78	200
	Бутерброды с маслом	75	2,06	3,49	8,89		22/5
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Обед		802	21,48	20,06	73,90	99,26	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	52	1,98	0,36	10,23		32
	Хлеб пшеничный	21	0,91	0,17	3,96		10
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Салат из моркови с сахаром	51	0,59	3,05	5,24	2,25	50
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	217	2,66	3,72	18,20		130/5
	Суп картофельный с крупой пшенной	206	2,69	0,49	12,70	6,64	200
Уплотнённый полдник		555	26,40	18,11	46,40	2,17	
	Запеканка из творога с изюмом	350	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
	Хлеб пшеничный	32	1,37	0,26	5,96		16
Итого за день:		1 800	55,74	49,51	157,97	102,22	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зелёнова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
22.08.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		276	5,76	8,92	28,25	0,63	
	Бутерброды с маслом	52	1,06	3,31	4,48		13/6
	Суп молочный с макаронными изделиями	198	4,64	5,59	17,40	0,62	150
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Обед		704	17,94	18,04	59,65	82,07	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	42	1,58	0,29	8,18		26
	Хлеб пшеничный	21	0,91	0,17	3,96		10
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Салат из моркови с сахаром	47	0,46	3,04	4,52	1,75	40
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	203	2,23	3,68	15,18		120/5
	Суп картофельный с крупой пшенной	179	1,93	0,35	9,38	5,00	150
Уплотнённый полдник		474	21,18	14,88	38,75	1,87	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Хлеб пшеничный	25	1,07	0,20	4,66		13
	Запеканка из творога с изюмом	302	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Итого за день:		1 400	44,88	41,84	126,65	84,57	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

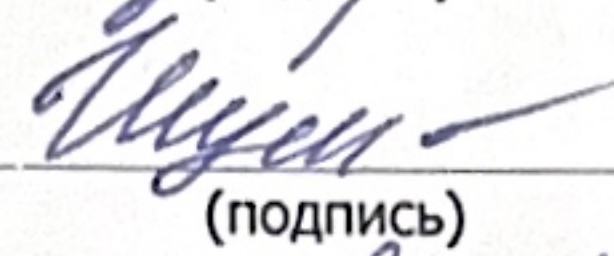


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

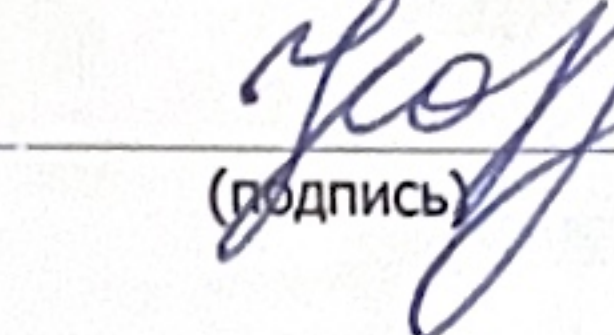


Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)