

Утверждаю  
ООО КП "Вкусная страна"

Харитонов Алексей  
Владимирович



**МЕНЮ**  
**Сад 12 часов**

**23.03.2026 г.**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"		200	7,98	8,28	37,03	255,99
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		8	0,04	6,60	0,06	59,84
БАТОН		30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,21	0,06	10,79	44,46
			<b>10,48</b>	<b>15,81</b>	<b>63,30</b>	<b>438,89</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		200	1,00	0,20	19,80	86,00
			<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		60	0,55	2,98	1,64	36,66
СУП КУРИНЫЙ		200	5,95	15,07	14,32	216,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		130	4,93	7,68	22,21	177,54
ГУЛЯШ МЯСНОЙ		80	8,87	16,73	4,02	202,47
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	0,46	0,29	25,66	110,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
			<b>24,30</b>	<b>43,11</b>	<b>90,93</b>	<b>853,48</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА НАСЛАЖДЕНИЕ		50	3,99	4,15	28,54	167,35
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,22	0,11	16,13	64,50
			<b>4,21</b>	<b>4,26</b>	<b>44,67</b>	<b>231,85</b>
<b>Ужин</b>						
РАГУ ОВОЩНОЕ		200	4,14	10,29	25,83	213,92
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,29	0,10	14,54	59,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
			<b>7,97</b>	<b>10,75</b>	<b>63,45</b>	<b>382,96</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>47,96</b>	<b>74,13</b>	<b>282,15</b>	<b>1 993,18</b>

*Стоимость: 207,0 р.*