

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Ежова О.А.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
23.04.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		347	20,53	14,79	33,13	0,73	
	Бутерброды с сыром	63	4,02	3,28	4,31	0,25	10/10
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Второй завтрак		26	0,24	0,24	5,81	3,52	
	Яблоки	26	0,24	0,24	5,81	3,52	59,3
Обед		459	26,51	17,70	56,71	16,21	
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	32	1,20	0,22	6,21		25
	Хлеб пшеничный	20	0,89	0,17	3,89		12
	Щи из свежей капусты с картофелем	63	1,85	2,88	7,33	6,61	150
	Запеканка картофельная с мясом	257	13,85	14,41	18,07	9,30	150
	Огурцы свежие	2	8,39		0,39		24
Полдник		231	7,25	9,89	28,25	0,66	
	Кефир	55	3,17	2,73	4,37	0,56	108
	Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
Ужин		310	9,91	10,56	43,79	2,14	
	Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,85		10
	Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Итого за день:		1 373	64,43	53,17	167,69	23,25	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

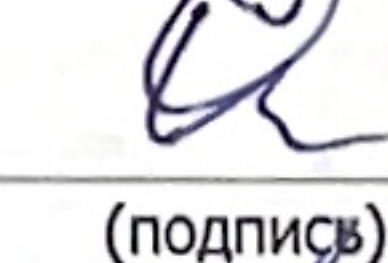


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

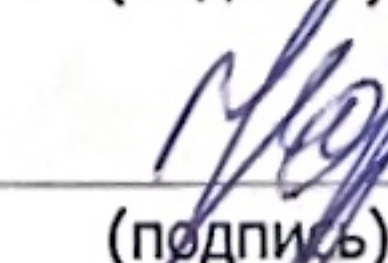


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

23.04.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		409	25,04	17,61	37,72	0,87	
	Бутерброды с сыром	63	4,02	3,28	4,31	0,25	11/11
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Второй завтрак		27	0,25	0,25	6,12	3,89	
	Яблоки	27	0,25	0,25	6,12	3,89	62,4
Обед		535	29,79	19,34	68,67	20,59	
	Хлеб ржаной	40	1,50	0,27	7,77		23
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,85		16
	Щи из свежей капусты с картофелем	75	2,41	2,95	9,63	9,33	200
	Запеканка картофельная с мясом	291	15,97	15,89	21,04	10,90	180
	Огурцы свежие	2	8,39		0,39		23,3
Полдник		312	9,51	13,30	38,67	0,81	
	Кефир	66	3,80	3,28	5,24	0,67	131,1
	Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
Ужин		355	11,49	11,75	50,74	2,37	
	Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
	Хлеб пшеничный	41	1,78	0,33	7,73		17
Итого за день:		1 639	76,07	62,25	201,92	28,53	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)