

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Ежова О.А.

МЕНЮ

23.06.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		328	6,50	8,24	31,96	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Бутерброды с маслом	41	0,83	2,61	3,53		16/6
	Каша гречневая вязкая молочная	247	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
Обед		653	11,32	8,34	58,38	29,38	
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	26	0,99	0,18	5,12		16
	Хлеб пшеничный	20	0,88	0,16	3,81		17
	Суп картофельный с горохом	235	4,31	4,06	20,43	7,92	150
	Капуста тушеная	162	2,47	2,19	8,05	21,16	120
Уплотнённый полдник		429	13,34	14,67	60,69	1,93	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
	Хлеб пшеничный	24	1,02	0,19	4,44		16
	Каша пшеничная вязкая молочная	155	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
Итого за день:		1 410	31,16	31,26	151,02	31,86	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

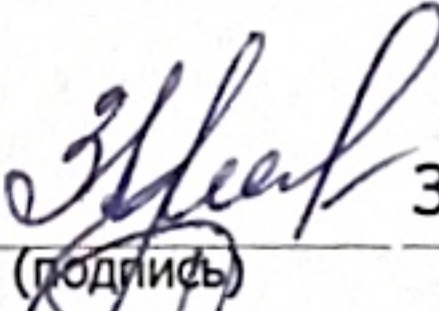
Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
23.06.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		363	7,93	8,60	38,45	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Каша гречневая вязкая молочная	262	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
	Бутерброды с маслом	61	1,67	2,83	7,20		18/5
Обед		713	13,01	9,87	67,98	33,72	
	Хлеб ржаной	33	1,23	0,22	6,38		18
	Суп картофельный с горохом	252	5,25	4,15	23,31	8,44	200
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	20	0,88	0,16	3,81		17
	Капуста тушеная	281	2,91	3,58	9,35	24,92	130
Уплотнённый полдник		727	16,73	15,93	79,01	2,18	
	Каша пшеничная вязкая молочная	294	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Хлеб пшеничный	30	1,31	0,25	5,70		17
	Булочка "Веснушка"	302	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Итого за день:		1 803	37,67	34,39	185,44	36,45	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

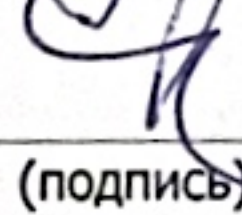


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

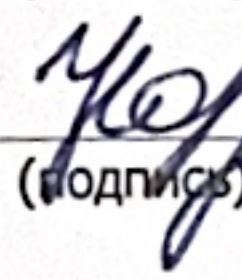


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)