

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
23.07.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	385	20,75	18,10	34,71	1,87	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	54	1,10	3,44	4,65		16,6
Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
Обед	351	15,54	10,38	48,69	88,98	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	37	1,41	0,26	7,30		21,4
Хлеб пшеничный	11	0,46	0,09	2,00		5,4
Суп овощной	54	2,43	0,33	10,20	7,34	150
Птица, тушенная с овощами	188	10,73	9,50	14,96	6,64	160
Уплотнённый полдник	411	11,25	11,97	64,25	1,93	
Бутерброды с повидлом	142	2,26	3,57	25,05	0,08	50
Хлеб пшеничный	6	0,26	0,05	1,15		3,1
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:	1 147	47,53	40,45	147,64	92,78	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	474	25,81	22,27	42,39	2,01	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	75	1,52	4,77	6,44		23
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Запеканка из творога (рисовая)	238	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Обед	424	18,56	12,41	59,41	106,60	
Птица, тушенная с овощами	221	12,74	11,33	16,99	7,52	180
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	47	1,77	0,32	9,14		26,8
Хлеб пшеничный	13	0,57	0,11	2,48		6,7
Суп овощной	64	2,87	0,40	12,13	9,08	200
Уплотнённый полдник	516	13,67	15,73	79,59	2,24	
Бутерброды с повидлом	199	3,17	5,00	35,08	0,16	70
Хлеб пшеничный	21	0,92	0,17	4,00		10,8
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:	1 413	58,04	50,41	181,39	110,85	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)