



Утверждаю  
Заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 379» г.о. Самара  
/О. А. Ежова

**Меню**  
24 января 2025г.

**САД 12 ЧАСОВ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	33	Суп с макаронами изделиями	200	9,8	9,4	35.2	265,4	2.53
		Батон с маслом	18/5	2,3	4,3	15.1	108,4	0
		Чай с молоком	180	2,8	3,1	14.3	96,9	1.2
Итого			400	14,9	16,8	64.6	470,7	3.73
<b>II Завтрак</b>								
			80	0,9	0,2	15.8	73,6	3
Итого				0,9	0,2	16.8	73,6	3
<b>Обед</b>								
			27	0.3	2.58	4.26	21.74	3.2
	94	Суп крестьянский с крупой	200	3,3	5,03	12.3	106,6	10
		Суфле из м/птицы	60	15,51	12,43	3.29	187,0	0.01
	54	Картофельное пюре	150	3.0	3.7	20.0	124.9	16.0
		Напиток из шиповника	150	0,6	0,3	22.0	92,7	2.08
		Хлеб пшеничный	19	1,5	0,1	10,0	47,4	0
		Хлеб ржаной	15	3,7	0,5	23,9	114,8	0
Итого				24,4	25,2	92,3	693,5	20,43
<b>Полдник</b>								
	235	Запеканка манная с творогом, с соусом, изюмом	80/20	14,10	9,72	11.81	193,51	0.58
		Какао с молоком	150	4,3	3,7	5,8	77,1	1.4
Итого			250	7,3	9,7	26,9	228,3	2.47
<b>Ужин</b>								
		Каша геркулесовая жидкая	220	9,0	9,3	35.2	265,4	2.53
		Кофейный напиток	200	5,5	4,8	9.1	101.7	2.73
		Хлеб пшеничный	19	2,3	0,2	15.1	71.0	0
Итого			450	14,8	13,3	59,2	417,1	3.18
Всего				62,3	65,2	259,8	1802,5	32.81

Стоимость 178,9 /

Главный бухгалтер Зеленова /К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством Слесарева /В.А. Слесарева

Утверждаю





Утверждаю  
Заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 379» г. о. Самара  
/О. А. Ежова

**Меню**  
24 января 2025г.

**ЯСЛИ 12 ЧАСОВ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	33	Суп с макаронами изделиями	150	9,8	9,4	35,2	265,4	2.53
		Батон с маслом	18/5	2,3	4,3	15,1	108,4	0
		Чай с молоком	180	2,8	3,1	14,3	96,9	1.2
Итого			350	14,9	16,8	64,6	470,7	3.73
<b>II Завтрак</b>								
			80	0,9	0,2	15,8	73,6	3
Итого				0,9	0,2	16,8	73,6	3
<b>Обед</b>								
			25	0,3	2,58	4,26	21,74	3,2
	94	Суп крестьянский с крупой	150	3,3	5,03	12,3	106,6	10
		Суфле из м/птицы	60	15,51	12,43	3,29	187,0	0.01
	54	Картофельное пюре	120	3,0	3,7	20,0	124,9	16.0
		Напиток из шиповника	150	0,6	0,3	22,0	92,7	2.08
		Хлеб пшеничный	19	1,5	0,1	10,0	47,4	0
		Хлеб ржаной	15	3,7	0,5	23,9	114,8	0
Итого				24,4	25,2	92,3	693,5	20,43
<b>Полдник</b>								
	235	Запеканка творожная, с соусом, изюмом	60/10	14,10	9,72	11,81	193,51	0.58
		Какао с молоком	150	4,3	3,7	5,8	77,1	1.4
Итого			200	7,3	9,7	26,9	228,3	2.47
<b>Ужин</b>								
		Каша геркулесовая жидкая	200	9,0	9,3	35,2	265,4	2.53
		Кофейный напиток	180	5,5	4,8	9,1	101,7	2.73
		Хлеб пшеничный	19	2,3	0,2	15,1	71,0	0
Итого			400	14,8	13,3	59,2	417,1	3.18
Всего				62,3	65,2	259,8	1400	32.81

Стоимость \_\_\_\_\_ 178,9

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_ Зеленова К.В.

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_ /В.А. Слесарева