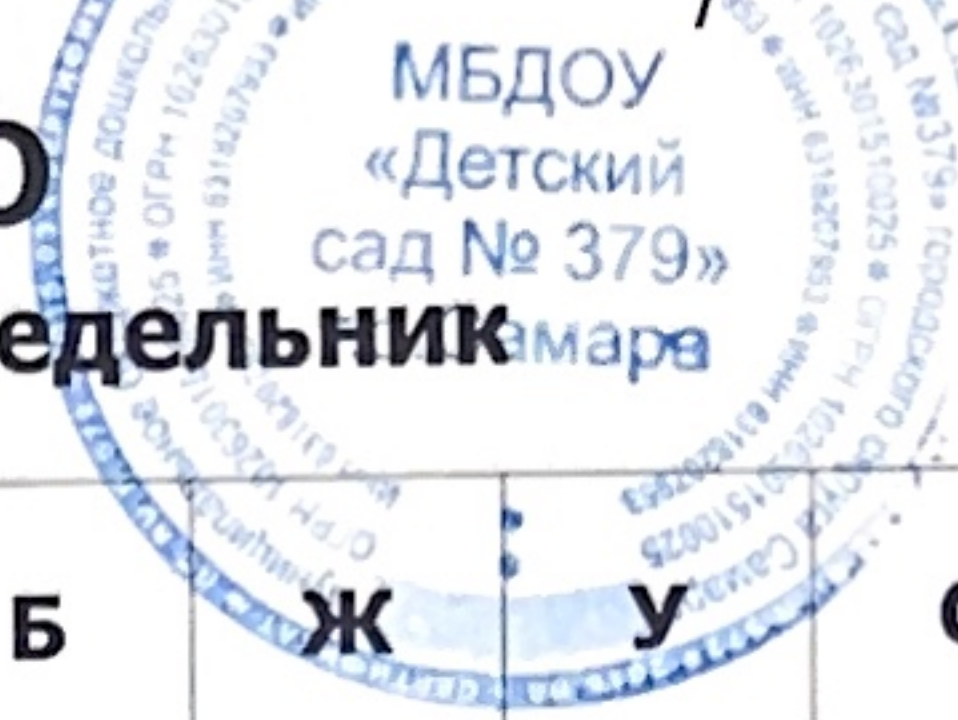


Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

24.03.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	360	11,81	10,76	54,27	1,20	
Макаронные изделия отварные с маслом	182	4,93	3,92	31,76		160/5
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
Бутерброды с маслом	64	1,87	2,77	8,06		24,8
Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Второй завтрак	41	0,34	0,14	9,49	50,00	
Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед	611	22,09	22,74	79,23	7,54	
Хлеб ржаной	42	1,58	0,29	8,18		25
Икра кабачковая	34	0,55	2,60	2,25	1,19	29,2
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	145	4,77	3,91	22,64		125/5
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	25	1,10	0,21	4,81		16
Борщ с картофелем	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200
Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Полдник	277	9,36	10,31	36,59	1,72	
Молоко кипяченое	83	4,44	3,96	7,35	1,62	145,9
Булочка ванильная	194	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Ужин	320	11,23	9,95	46,29	2,08	
Хлеб пшеничный	32	1,39	0,26	6,03		17
Каша пшённая жидкая на молоке	187	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Итого за день:	1 609	54,84	53,90	225,88	62,54	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**24.03.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		295	9,35	10,62	40,45	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	44	0,88	2,77	3,75		13,4
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		510	18,83	18,69	66,54	5,75	
	Икра кабачковая	27	0,44	2,08	1,80	0,96	23,4
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	124	4,16	3,08	19,81		115/5
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	34	1,27	0,23	6,55		25
	Хлеб пшеничный	25	1,11	0,21	4,81		16
	Борщ с картофелем	64	1,20	2,77	8,54	4,17	150
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
Полдник		223	7,50	9,43	27,09	1,43	
	Молоко кипяченое	69	3,71	3,31	6,14	1,35	121,6
	Булочка ванильная	154	3,79	6,12	20,95	0,08	50
Ужин		293	10,31	9,04	42,48	1,88	
	Хлеб пшеничный	32	1,39	0,26	6,03		16
	Каша пшённая жидкая на молоке	170	6,07	6,37	22,09	0,71	200/3/3
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:		1 362	46,33	47,92	186,06	60,26	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)