



МЕНЮ

Сад 12 часов

24.03.2026

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		200	7,55	9,59	31,84	244,75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		7	1,57	2,01	0,04	24,72
БАТОН		30	2,25	0,87	15,42	78,60
КАКАО С МОЛОКОМ		200	6,66	6,85	20,31	171,70
			18,03	19,32	67,61	519,77
II Завтрак						
РЯЖЕНКА		200	6,00	2,00	8,40	80,00
			6,00	2,00	8,40	80,00
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		60	0,80	6,06	7,20	86,74
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ		200	12,49	15,84	15,80	256,87
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	12,89	18,05	38,15	366,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	15,49	61,92
			29,72	40,31	99,72	882,10
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ		50	3,52	6,72	36,64	223,20
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,22	0,11	16,13	64,50
			3,74	6,83	52,77	287,70
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		150	28,76	16,56	27,27	385,40
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		10	0,33	0,81	1,58	14,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,44	0,19	9,24	44,46
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,05	12,43	50,91
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
			33,34	18,19	74,92	611,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			90,83	86,65	303,42	2 381,15

Стоимость : 205,0 р