

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
24.04.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		375	12,03	13,49	51,22	2,08	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	223	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
	Бутерброды с маслом	61	1,69	2,85	7,26		17/5
Обед		455	20,95	14,84	59,46	15,80	
	Хлеб ржаной	40	1,50	0,27	7,77		22
	Огурцы соленые	2	0,18	0,02	0,36	0,50	22
	Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,88		13
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Суп картофельный с мучными клецками	64	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
	Плов из мяса	298	15,35	13,65	28,33	1,26	70/110
Полдник		322	9,20	11,63	43,61	2,21	
	Молоко кипяченое	97	5,20	4,63	8,61	2,21	156
	Печенье	225	4,00	7,00	35,00		50
Ужин		423	20,83	18,52	43,31	2,32	
	Рыба, запеченная в омлете	280	17,71	15,29	17,91	0,21	140
	Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Хлеб пшеничный	39	1,68	0,32	7,33		19
Итого за день:		1 575	63,01	58,48	197,59	22,42	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

24.04.2025 четверг

МБДОУ
«Детский
сад 379»
г.о. Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		288	8,88	10,90	38,43	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	45	0,92	2,88	3,89		10/5
	Каша манная молочная	152	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
Обед		376	17,36	12,34	49,09	12,78	
	Хлеб ржаной	32	1,20	0,22	6,21		22
	Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,88		12
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Суп картофельный с мучными клецками	48	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
	Плов из мяса	248	12,79	11,37	23,61	1,05	60/90
	Огурцы соленые	2	0,14	0,02	0,29	0,40	17
Полдник		257	7,37	9,32	34,90	1,70	
	Молоко кипяченое	77	4,17	3,72	6,90	1,70	124
	Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин		378	18,77	17,21	37,05	1,96	
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	32	1,41	0,26	6,11		17
	Рыба, запеченная в омлете	253	15,93	14,04	15,64	0,16	110
	Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Итого за день:		1 300	52,37	49,76	159,47	18,23	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)