

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

24.06.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		424	9,78	12,99	42,06	1,95	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша "Дружба" молочная жидкая	277	5,38	7,96	21,04	0,78	197/3
	Бутерброды с маслом	56	1,55	2,62	6,66		15/5
Обед		728	19,51	19,98	56,47	15,65	
	Макаронные изделия отварные с маслом	237	3,46	3,78	22,25		130/5
	Хлеб ржаной	37	1,41	0,26	7,26		21
	Хлеб пшеничный	15	0,64	0,12	2,78		16
	Котлеты из мяса птицы	276	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	138	1,85	3,78	13,10	5,68	200
Уплотнённый полдник		648	19,61	17,28	53,19	28,76	
	Рыба под яйцом	330	14,13	11,37	17,72	0,21	80
	Хлеб пшеничный	22	0,96	0,18	4,18		16
	Печенье	68	1,21	2,11	10,57		25
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
	Капуста тушеная	186	3,25	3,60	10,20	28,52	150
Итого за день:		1 800	48,90	50,25	151,72	46,36	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

24.06.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		369	8,09	10,76	34,61	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	42	0,84	2,65	3,58		15/5
	Каша "Дружба" молочная жидкая	236	4,40	5,70	16,67	0,62	147/3
Обед		596	16,53	15,83	46,93	12,62	
	Хлеб ржаной	30	1,12	0,20	5,80		20
	Хлеб пшеничный	15	0,64	0,12	2,78		15
	Котлеты из мяса птицы	251	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	71	1,40	2,84	9,95	4,30	150
	Макаронные изделия отварные с маслом	209	2,95	2,35	19,06		120/3
Уплотнённый полдник		435	16,82	14,18	45,87	23,15	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Хлеб пшеничный	18	0,80	0,15	3,48		15
	Рыба под яйцом	258	12,35	10,12	15,45	0,16	70
	Печенье	54	0,97	1,69	8,47		20
	Капуста тушеная	64	2,64	2,20	8,48	22,96	130
Итого за день:		1 400	41,44	40,78	127,41	37,56	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)