

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
24.07.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	325	13,79	18,45	25,92	1,53	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Омлет натуральный	166	9,05	12,85	3,44	0,36	140/5
Бутерброды с маслом	68	1,89	3,19	8,12		25,5
Обед	596	22,12	20,88	79,91	11,38	
Хлеб ржаной	50	1,91	0,35	9,89		29
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	23	1,02	0,19	4,44		12
Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Кнели куриные с рисом	183	11,89	12,99	4,64	0,04	70
Уплотнённый полдник	308	6,18	7,10	54,51	12,59	
Картофель отварной	141	2,99	3,99	23,33	12,56	145/5
Хлеб пшеничный	35	1,53	0,29	6,66		18
Печенье	90	1,60	2,80	14,00		20
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 230	42,09	46,43	160,34	25,50	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

24.07.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	320	13,27	18,78	24,35	1,48	
Бутерброды с маслом	81	1,65	5,18	7,00		20/5
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Омлет натуральный	148	8,77	11,19	2,99	0,31	100/3
Обед	605	27,21	21,18	76,33	8,82	
Кнели куриные с рисом	217	17,03	14,14	5,30	0,03	60
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	70	2,64	0,48	13,64		40
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Уплотнённый полдник	358	7,52	8,47	61,83	10,81	
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
Картофель отварной	113	2,56	2,53	20,06	10,80	127/3
Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 283	48,00	48,43	162,51	21,11	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

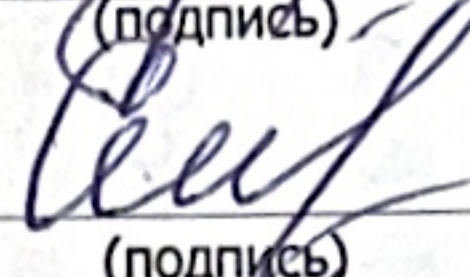

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

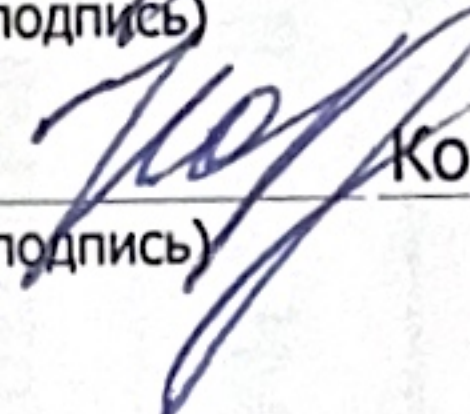

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)


(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)