

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Ясли

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето							
Цена: 210 руб.							
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,8	6,1	21,0	154,2	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	74,8		2012
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	31,5	213	2008
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	11,3	45,0	430	2008
Итого за прием пищи:	427	8,1	17,4	42,8	357,9		
II Завтрак							
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,6	2,0	2,9	32,7	53	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	150	5,2	2,9	10,7	89,6		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	0,5	26,3	126,2	204	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	55	6,3	7,9	5,6	117,9	286	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,0	0,1	25,4	106,9	394	
Итого за прием пищи:	595	20,1	13,7	89,8	563,8		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ	50	2,7	3,9	19,9	108,7	437	
КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	20,9	84,8	411	2008
Итого за прием пищи:	200	2,8	4,0	40,8	193,5		
Ужин							
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	160	2,9	7,2	13,6	138,4	342	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	13,9	55,6	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
Итого за прием пищи:	400	6,0	7,6	46,4	284,5		
Всего за день:		37,3	43,0	229,6	1 446,7		

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето								
Цена: 210 руб.								
Завтрак								
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,0	8,1	27,9	205,1	189	2008	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	74,8		2012	
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,6	2,3	0,2	63,0	213	2008	
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	11,3	45,0	430	2008	
Итого за прием пищи:	457	10,1	19,7	54,8	466,5			
II Завтрак								
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008	
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0			
Обед								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,6	2,6	3,6	40,8	53	2012	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	200	6,2	3,4	12,7	107,5			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	0,6	31,1	149,2	204	2012	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	9,2	11,1	8,2	217,0	286	2012	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,9	0,1	22,9	96,3	394		
Итого за прием пищи:	710	25,5	18,2	102,1	723,5			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКОМ	50	2,7	3,9	19,9	108,7	437		
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,8	112,7	411	2008	
Итого за прием пищи:	250	2,8	4,0	47,7	221,5			
Ужин								
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	200	3,6	9,2	17,0	172,8	342	2012	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	13,9	55,6	430	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008	
Итого за прием пищи:	450	7,4	9,7	54,7	341,8			
Всего за день:		46,2	52,0	269,1	1 800,3			