

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**25.03.2025 вторник**

| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|-----------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------|
| Завтрак | | 348 | 11,24 | 13,80 | 44,76 | 2,11 | |
| | Какао с молоком | 107 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 1,43 | 180 |
| | Каша гречневая вязкая молочная | 178 | 5,83 | 7,67 | 21,45 | 0,68 | 200/5/3 |
| | Бутерброды с маслом | 63 | 1,74 | 2,94 | 7,49 | | 17/5 |
| Второй завтрак | | 31 | 0,27 | | 7,54 | 0,89 | |
| | Сок фруктовый | 31 | 0,27 | | 7,54 | 0,89 | 66 |
| Обед | | 533 | 24,80 | 21,56 | 60,15 | 52,13 | |
| | Хлеб ржаной | 41 | 1,54 | 0,28 | 7,95 | | 23 |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 1,43 | 0,27 | 6,22 | | 20 |
| | Салат из свеклы | 48 | 0,71 | 3,05 | 4,33 | 4,75 | 50 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 171 | 5,57 | 4,45 | 27,16 | 9,95 | 200 |
| | Компот из черной смородины | 25 | 0,12 | 0,02 | 6,18 | 9,60 | 180 |
| | Капуста тушеная с мясом | 216 | 15,43 | 13,49 | 8,32 | 27,83 | 200 |
| Полдник | | 268 | 8,52 | 10,09 | 34,81 | 2,56 | |
| | Молоко кипяченое | 104 | 5,60 | 4,98 | 9,26 | 2,56 | 183 |
| | Печенье | 164 | 2,92 | 5,11 | 25,55 | | 36 |
| Ужин | | 254 | 11,93 | 4,74 | 40,80 | 1,08 | |
| | Пюре из гороха с маслом | 166 | 9,67 | 4,31 | 22,16 | | 145 |
| | Чай с лимоном | 38 | 0,11 | 0,03 | 9,28 | 1,08 | 190/10/7 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 2,15 | 0,40 | 9,36 | | 22 |
| Итого за день: | | 1 435 | 56,75 | 50,20 | 188,06 | 58,77 | |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

25.03.2025 вторник



| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|-----------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| Завтрак | | 291 | 9,54 | 11,97 | 36,10 | 2,05 | |
| | Какао с молоком | 107 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 1,43 | 180 |
| | Бутерброды с маслом | 46 | 0,92 | 2,90 | 3,92 | | 15/5 |
| | Каша гречневая вязкая молочная | 138 | 4,95 | 5,88 | 16,36 | 0,62 | 150/3/3 |
| Второй завтрак | | 31 | 0,27 | | 7,54 | 0,89 | |
| | Сок фруктовый | 31 | 0,27 | | 7,54 | 0,89 | 66 |
| Обед | | 431 | 20,82 | 16,97 | 48,96 | 45,11 | |
| | Хлеб ржаной | 33 | 1,23 | 0,22 | 6,38 | | 22 |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 1,43 | 0,27 | 6,22 | | 20 |
| | Салат из свеклы | 38 | 0,57 | 2,44 | 3,46 | 3,80 | 40 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 128 | 4,18 | 3,34 | 20,37 | 7,46 | 150 |
| | Капуста тушеная с мясом | 179 | 13,31 | 10,68 | 7,39 | 25,85 | 180 |
| | Компот из черной смородины | 21 | 0,10 | 0,02 | 5,15 | 8,00 | 150 |
| Полдник | | 215 | 6,83 | 8,09 | 27,87 | 1,97 | |
| | Молоко кипяченое | 83 | 4,49 | 4,00 | 7,43 | 1,97 | 147 |
| | Печенье | 131 | 2,34 | 4,09 | 20,44 | | 29 |
| Ужин | | 207 | 9,63 | 4,50 | 31,98 | 0,77 | |
| | Чай с лимоном | 27 | 0,10 | 0,03 | 6,51 | 0,77 | 180/7/5 |
| | Хлеб пшеничный | 41 | 1,78 | 0,33 | 7,73 | | 18 |
| | Пюре из гороха с маслом | 139 | 7,75 | 4,14 | 17,74 | | 135 |
| Итого за день: | | 1 175 | 47,09 | 41,53 | 152,46 | 50,79 | |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)