



МЕНЮ
Сад 12 часов
25.03.2026

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ		200	8,98	11,00	39,12	292,78
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		20	2,45	2,22	0,14	30,30
БАТОН		30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,21	0,06	10,79	44,46
			13,89	14,15	65,47	446,14
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		200	0,58	0,00	32,01	131,92
			0,58	0,00	32,01	131,92
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		60	1,11	5,17	4,47	69,08
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ		200	14,56	16,10	28,61	318,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,35	12,51	27,47	239,97
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ		70	14,21	17,95	6,25	243,80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		200	0,00	0,00	15,49	61,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
			37,77	52,09	105,37	1 042,57
Полдник						
БУЛОЧКА С АБРИКОСОМ		50	2,53	3,58	34,86	164,65
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,22	0,11	16,13	64,50
			2,75	3,69	50,99	229,15
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	3,39	7,55	18,15	154,58
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		80	14,87	16,07	7,81	235,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,05	9,72	40,07
			21,99	24,03	58,76	539,74
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			76,98	93,96	312,60	2 389,52

стоимость: 209,0 р