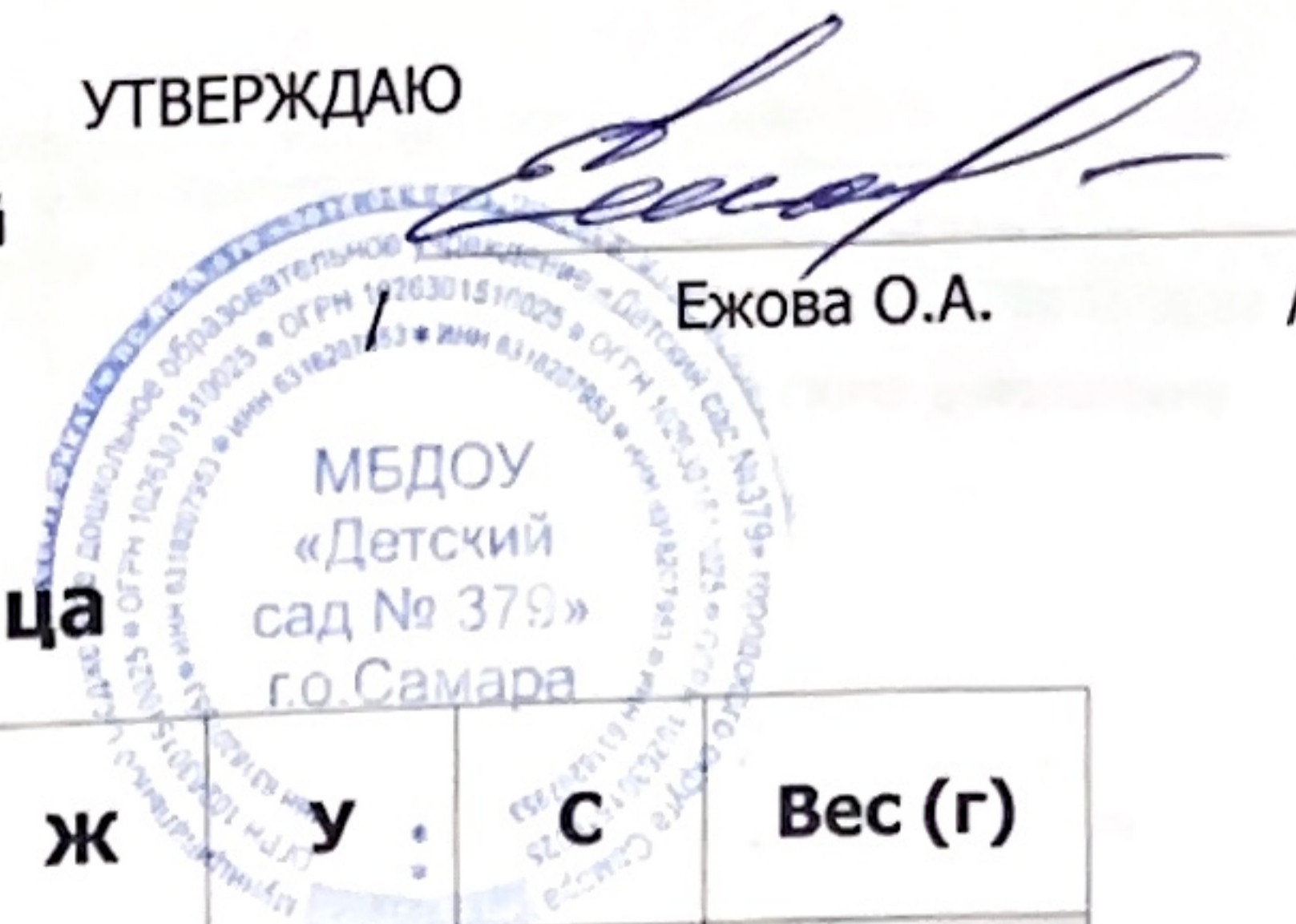


Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

25.04.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		468	26,18	20,14	45,40	2,01	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Бутерброды с маслом	57	1,56	2,64	6,72		17/5
Обед		564	20,04	23,06	68,92	100,56	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	41	1,55	0,28	8,01		23
	Хлеб пшеничный	22	0,96	0,18	4,18		13
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Суп картофельный	81	1,51	3,56	10,63	5,44	200
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	117	2,66	3,72	18,20		130/5
Полдник		300	10,34	11,97	37,99	2,39	
	Молоко кипяченое	98	5,29	4,71	8,75	2,29	169
	Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
Ужин		324	6,67	4,36	64,61	1,41	
	Хлеб пшеничный	36	1,54	0,29	6,70		18
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
	Рис отварной с овощами	246	5,07	4,05	47,39	1,38	230
Итого за день:		1 656	63,23	59,53	216,92	106,37	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**25.04.2025 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		419	21,53	19,13	40,11	1,87	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	70	1,42	4,45	6,02		15/5
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед		476	16,91	20,53	55,70	83,64	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	33	1,24	0,23	6,41		22
	Хлеб пшеничный	18	0,77	0,15	3,37		10
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
	Суп картофельный	72	1,27	3,53	8,85	4,52	150
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	103	2,23	3,68	15,18		120/5
Полдник		247	8,50	11,10	28,47	2,01	
	Молоко кипяченое	82	4,42	3,94	7,31	1,91	140
	Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
Ужин		282	5,45	4,17	55,94	1,23	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Хлеб пшеничный	22	0,96	0,18	4,18		15
	Рис отварной с овощами	218	4,42	3,97	41,21	1,20	200
Итого за день:		1 424	52,39	54,93	180,22	88,75	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

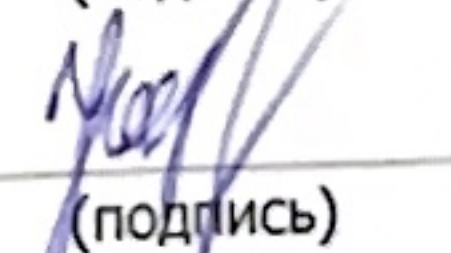
Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)