

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

25.06.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		584	26,01	22,91	43,26	2,01	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	85	1,72	5,41	7,31		20/5
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Запеканка из творога (рисовая)	338	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Обед		620	18,43	12,39	58,55	106,60	
	Птица, тушенная с овощами	321	12,74	11,33	16,99	7,52	180
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	38	1,44	0,26	7,43		21
	Хлеб пшеничный	18	0,77	0,14	3,33		16
	Суп овощной	164	2,87	0,40	12,13	9,08	200
Уплотнённый полдник		596	13,97	15,79	80,89	2,24	
	Бутерброды с повидлом	199	3,17	5,00	35,08	0,16	70
	Хлеб пшеничный	28	1,22	0,23	5,29		10
	Кофейный напиток с молоком	174	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:		1 800	58,40	51,08	182,70	110,85	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
25.06.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		399	21,03	18,99	35,91	1,87	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	68	1,38	4,33	5,85		15/5
	Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
Обед		550	15,56	10,39	48,54	88,98	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	30	1,15	0,21	5,93		20
	Хлеб пшеничный	17	0,74	0,14	3,22		16
	Суп овощной	154	2,43	0,33	10,20	7,34	150
	Птица, тушенная с овощами	288	10,73	9,50	14,96	6,64	160
Уплотнённый полдник		451	11,51	12,02	65,40	1,93	
	Бутерброды с повидлом	142	2,26	3,57	25,05	0,08	50
	Хлеб пшеничный	12	0,53	0,10	2,29		10
	Кофейный напиток с молоком	125	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:		1 400	48,10	41,40	149,85	92,78	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)