

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

25.07.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	360	7,69	11,05	36,95	0,79	
Суп молочный с макаронными изделиями	265	5,74	7,83	22,42	0,78	200
Бутерброды с маслом	69	1,89	3,20	8,16		25,6
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Обед	377	9,17	4,35	65,59	107,14	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	49	1,87	0,34	9,68		28,4
Хлеб пшеничный	23	1,00	0,19	4,37		11,8
Суп картофельный с крупой пшенной	106	2,69	0,49	12,70	6,64	200
Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Уплотнённый полдник	458	26,53	18,13	46,95	2,17	
Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
Хлеб пшеничный	35	1,50	0,28	6,51		17,6
Итого за день:	1 195	43,39	33,53	149,49	110,10	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

25.07.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	289	6,02	9,75	29,37	0,63	
Бутерброды с маслом	65	1,32	4,14	5,60		15/5
Суп молочный с макаронными изделиями	198	4,64	5,59	17,40	0,62	150
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Обед	356	9,57	3,72	63,32	89,70	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	70	2,64	0,48	13,64		40
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
Суп картофельный с крупой пшенной	79	1,93	0,35	9,38	5,00	150
Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Уплотнённый полдник	398	22,24	15,08	43,34	1,87	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25
Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Итого за день:	1 043	37,83	28,55	136,03	92,20	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)