

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
25.08.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		379	7,05	6,98	47,00	0,01	
	Макаронные изделия отварные с маслом	282	4,93	3,92	31,76		160/5
	Бутерброды с маслом	71	2,06	3,04	8,87		22/5
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Второй завтрак		45	0,32	0,12	10,76	40,00	
	Напиток из плодов шиповника	45	0,32	0,12	10,76	40,00	100
Обед		737	12,30	9,94	74,57	5,98	
	Хлеб ржаной	52	1,98	0,36	10,23		30
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	245	4,77	3,91	22,64		125/5
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	27	1,17	0,22	5,11		13
	Борщ с картофелем	286	1,64	3,70	11,46	5,62	200
Уплотнённый полдник		716	16,23	16,32	75,86	2,18	
	Хлеб пшеничный	34	1,47	0,28	6,36		17
	Каша пшённая жидкая на молоке	287	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Булочка ванильная	294	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Итого за день:		1 800	35,90	33,36	208,19	48,17	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Шушпанникова Н.П.
(подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)

Заведующий

Ежова О.А.

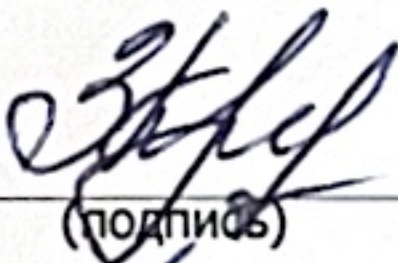
Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
25.08.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		308	4,43	6,66	32,48	0,01	
	Макаронные изделия отварные с маслом	237	3,46	3,78	22,25		130/5
	Бутерброды с маслом	45	0,91	2,86	3,86		10/6
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Второй завтрак		45	0,32	0,12	10,76	40,00	
	Напиток из плодов шиповника	45	0,32	0,12	10,76	40,00	100
Обед		567	10,79	8,11	62,61	4,47	
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	224	4,16	3,08	19,81		115/5
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	42	1,58	0,29	8,18		26
	Хлеб пшеничный	27	1,17	0,22	5,11		13
	Борщ с картофелем	164	1,20	2,77	8,54	4,17	150
Уплотнённый полдник		548	14,14	15,17	63,62	1,96	
	Булочка ванильная	154	3,79	6,12	20,95	0,08	50
	Хлеб пшеничный	33	1,43	0,27	6,22		20
	Каша пшённая жидкая на молоке	270	6,07	6,37	22,09	0,71	200/3/3
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:		1 400	29,68	30,05	169,47	46,44	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)



Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)



Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)