



Утверждаю  
Заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 379» г. о. Самара  
/О. А. Ежова

**Меню**  
**25 декабря 2024г.**  
**САД 12 ЧАСОВ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	81	Запеканка творожная с изюмом и соусом	150/40	7.96	8.41	45.04	298.0	2.18
		Бутерброд с сыром	20/10	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			400					
<b>II Завтрак</b>								
		Яблоко	37	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
<b>Обед</b>								
	15	Салат из моркови	50	0.18	0	0,33	2.45	
	66	Щи на м/к бульоне	200	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	95	Яйцо вареное	20	10.6	11.8	23.5	236.3	3.8
		Пюре картофельное	130					
		Компот из сухофруктов	150	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	17	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	20	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	460	Крендель сахарный	70	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Варенец	157	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			240					
<b>Ужин</b>								
	168	Каша рисовая жидкая	220	17.1	8.2	40.6	273.6	0
		Кофейный напиток	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	17	2,49	0,39	14,43	68,10	
Итого			450					
Всего								

Стоимость 178,9 /

Главный бухгалтер М.В. Кувшинова / М.В. Кувшинова

Заведующий хозяйством В.А. Слесарева / В.А. Слесарева





Утверждаю  
Заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 379» г. Самара  
/О. А. Ежова

**Меню**  
**25 декабря 2024г.**  
**ЯСЛИ 12 ЧАСОВ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	81	Запеканка творожная с изюмом и соусом	120/30	7.96	8.41	45.04	288.0	2.18
		Бутерброд с сыром	15/10	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			350					
<b>II Завтрак</b>								
		Яблоко	37	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
<b>Обед</b>								
	15	Салат из моркови	40	0.18	0	0,33	2.45	
	66	Щи на м/к бульоне	150	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	305	Яйцо вареное	20	12.0	12.32	10.08	200.0	0
		Пюре картофельное	120					
		Компот из с/ф	150	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	17	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	20	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	460	Крендель сахарный	50	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Варенец	150	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			200					
<b>Ужин</b>								
	168	Каша рисовая жидкая	200	7.96	8.2	40.6	273.6	0
		Кофейный напиток	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	17	1,66	0,26	9,62	45,40	
Итого			400					
Всего								

Стоимость 178,9 /

Главный бухгалтер М.В. Кувшинова

Заведующий хозяйством В.А. Слесарева