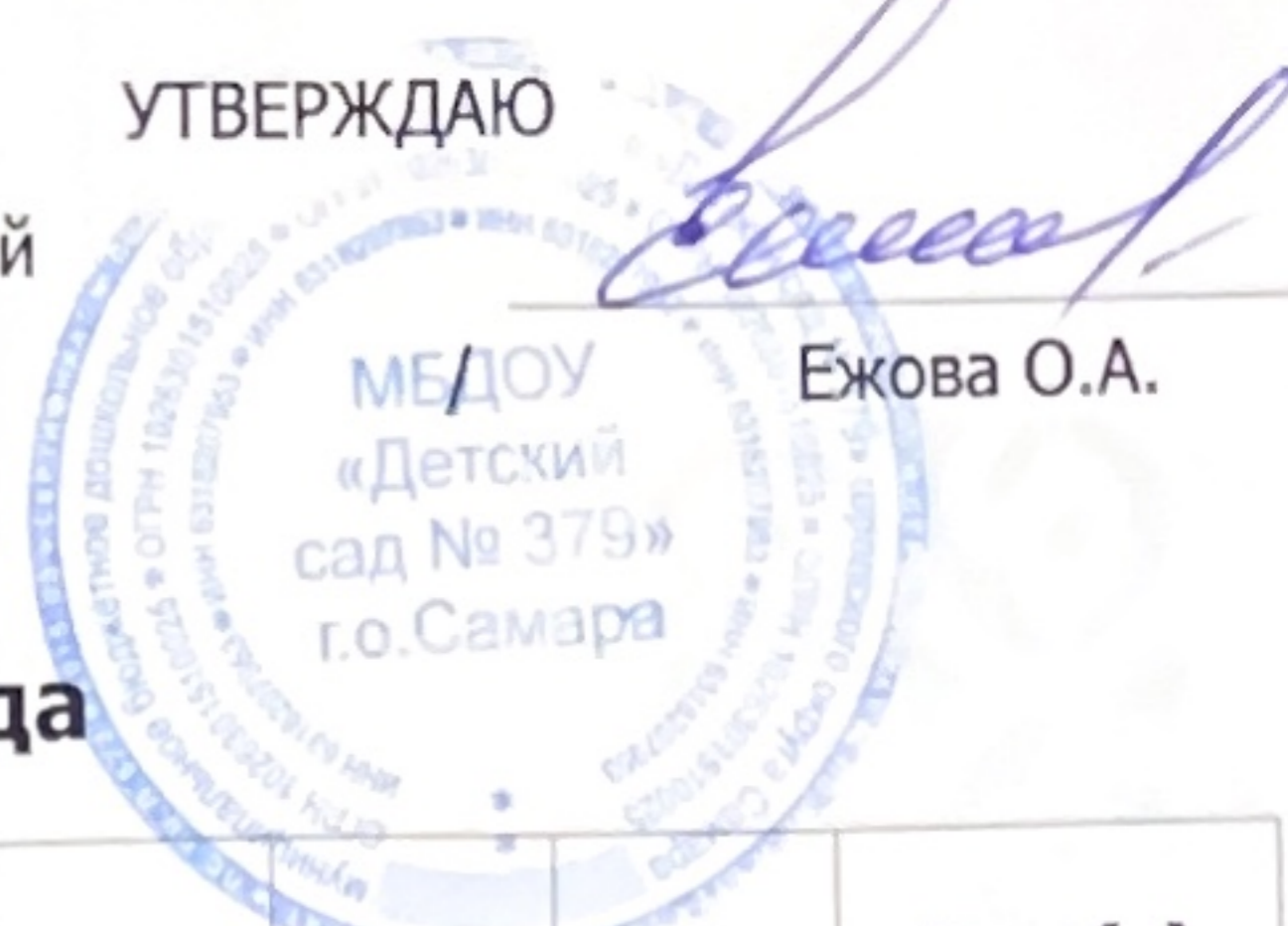


Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

26.03.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		344	17,71	15,30	33,94	0,47	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	59	1,21	3,79	5,12		15/5
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		513	29,17	20,39	62,44	16,65	
	Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	32	1,20	0,22	6,21		18,2
	Хлеб пшеничный	26	1,11	0,21	4,85		13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем	63	1,85	2,88	7,33	6,61	150
	Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
	Огурцы свежие	2	9,43		0,44		26,2
Полдник		234	7,43	10,05	28,50	0,72	
	Кефир	58	3,35	2,89	4,62	0,62	115,4
	Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
Ужин		316	10,19	10,61	45,01	2,14	
	Хлеб пшеничный	32	1,40	0,26	6,07		16,4
	Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Итого за день:		1 448	64,83	56,48	179,38	69,98	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
26.03.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		420	22,52	19,06	39,79	0,61	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Бутерброды с маслом	74	1,50	4,72	6,38		17\5
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		613	32,79	24,77	74,02	20,27	
	Хлеб ржаной	39	1,50	0,27	7,74		22,7
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	32	1,40	0,26	6,07		16,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	75	2,41	2,95	9,63	9,33	200
	Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
	Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
	Огурцы свежие	2	9,43		0,44		26,2
Полдник		315	9,73	13,48	38,97	0,89	
	Кефир	69	4,02	3,46	5,54	0,75	138,5
	Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
Ужин		366	11,94	11,84	52,70	2,37	
	Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
	Хлеб пшеничный	52	2,23	0,42	9,69		26,2
Итого за день:		1 755	77,31	69,29	214,97	74,14	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)