

Утверждаю
ООО КП "Вкусная страна"

Харитонов Алексей
Владимирович



МЕНЮ

Сад 12 часов

26.03.2026

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,38	25,76	4,56	312,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН		40	3,00	1,16	20,56	104,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	5,96	4,85	21,78	155,92
			24,39	40,02	46,98	647,52
II Завтрак						
СНЕЖОК		200	5,63	4,85	20,95	153,26
			5,63	4,85	20,95	153,26
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		50	0,68	3,01	4,09	46,37
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ		200	8,12	9,91	11,61	168,70
РИС ОТВАРНОЙ		130	2,72	5,11	28,47	170,72
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		80	11,41	9,21	4,34	146,68
КОМПОТ ИЗ ЯГОД		180	0,19	0,08	11,10	47,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,16	0,29	13,86	66,69
			26,76	27,73	83,21	692,34
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ		50	3,74	3,93	28,53	164,28
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,22	0,11	16,13	64,50
			3,96	4,04	44,66	228,78
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ		200	13,94	17,02	14,60	269,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,27	0,07	14,07	59,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,16	0,29	13,86	66,69
			17,85	17,50	52,27	441,27
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			78,59	94,14	248,07	2 163,17

Итого: 207,80 р.